



153<sup>e</sup> édition

Le Coeur du développement de la francophonie à Miramichi

Janvier 2017

**Spectacle à voir le 20 janvier à 20 h 00 au Théâtre Gilles-Laplace**



*Que la nouvelle année vous apporte  
paix, santé et bonheur*

*Qu'elle comble vos vœux les plus chers*

*De la part du Carrefour communautaire Beausoleil*



## Équipe du Centre communautaire Carrefour Beausoleil

### Directeur général

Marc Allain  
[mallain@carbeau.ca](mailto:mallain@carbeau.ca)

### Adjointe administrative

Yvette Maillet  
[ymaillet@carbeau.ca](mailto:ymaillet@carbeau.ca)

### Directrice des services financiers

Charline Le Blanc-Beaupré  
[cleblanc@carbeau.ca](mailto:cleblanc@carbeau.ca)

### Directrice du développement culturel

Line Thibodeau  
[lthibodeau@carbeau.ca](mailto:lthibodeau@carbeau.ca)

### Directrice du développement communautaire

Rachel Bernard  
[rbernard@carbeau.ca](mailto:rbernard@carbeau.ca)

### Directeur des opérations et infrastructures

Gérard Picot  
[gpicot@carbeau.ca](mailto:gpicot@carbeau.ca)

### Coordonnatrice des services pré-scolaires

Stacey Morin  
[smorin@carbeau.ca](mailto:smorin@carbeau.ca)

### Chef cuisinier

Patrick Mills  
[pmills@carbeau.ca](mailto:pmills@carbeau.ca)

### Superviseur de l'entretien/conciergerie

Vincent Savoie  
[vsavoie@carbeau.ca](mailto:vsavoie@carbeau.ca)

### Réceptionniste

Susan Bertin  
[sbertin@carbeau.ca](mailto:sbertin@carbeau.ca)

### Agente communautaire de la santé et du mieux-être

Alda Poirier  
[apoirier@carbeau.ca](mailto:apoirier@carbeau.ca)

### Agent communautaire jeunesse

Nataniel Michaud  
[nmichaud@carbeau.ca](mailto:nmichaud@carbeau.ca)

### Agente de développement de projet

Jenny-Arlette Muhimpundu  
[jarlette@carbeau.ca](mailto:jarlette@carbeau.ca)

### Préposée au service à la clientèle

Virginie Dupont  
[vdupont@carbeau.ca](mailto:vdupont@carbeau.ca)

Pour nous joindre  
300, chemin Beaverbrook  
Miramichi, NB E1V 1A1  
Tél. 627.4125 Téléc. 627.4592  
[www.carrefourbeausoleil.ca](http://www.carrefourbeausoleil.ca)

## Mot du directeur général

**Marc Allain**  
**Directeur général**  
[mallain@carbeau.ca](mailto:mallain@carbeau.ca)

Une nouvelle année est arrivée et, comme toutes les fois où il faut changer le calendrier, le regard a tendance à se porter sur les douze derniers mois. Pour le Carrefour, cette période a été particulièrement significative, car il s'agissait de notre 30<sup>e</sup> année d'existence. Cet anniversaire a été souligné par plusieurs activités tout au long de l'année, principalement par le banquet du 30<sup>e</sup> qui a été un événement mémorable.

L'année a vu beaucoup trop de choses intéressantes pour qu'elles soient toutes mentionnées dans ces quelques phrases. J'aimerais par contre prendre un bref instant pour souligner quelques-unes des choses qui m'ont le plus marqué depuis la dernière année.

Premièrement, je veux souligner l'implication communautaire et le travail impressionnant de notre jeunesse. Que ce soit à travers de la troupe de théâtre ÉCARBEAU, du Groupe d'Action et d'Animation Jeunesse (GAAJ) ou du jardin communautaire, nos jeunes nous montrent

quotidiennement qu'ils ne sont pas les leaders de demain, mais une force de développement communautaire aujourd'hui! Et ce travail tant impressionnant de notre jeunesse reflète la qualité de l'engagement du personnel scolaire et communautaire qui les accompagne dans leurs activités.

En deuxième lieu, je tiens à remercier mes collègues du côté scolaire. Le crédit et le mérite de cette collaboration accrue appartiennent principalement à l'équipe de direction de l'école et au personnel enseignant. C'est ensemble que nous bâtissons chaque jour cette communauté et de le faire ensemble de plus en plus étroitement est pour le plus grand bénéfice de tous.

En conclusion, je voudrais remercier la communauté, les partenaires, l'équipe et le conseil d'administration de m'avoir si bien accueilli parmi vous. J'ai été très chanceux dans ma carrière d'avoir eu la chance de relever plusieurs défis intéressants et d'œuvrer dans de belles organisations. Mais à ce jour, la chance de travailler au CCB avec vous tous, est de loin mon plus grand plaisir professionnel.

### À lire ....

- |       |                                                 |          |
|-------|-------------------------------------------------|----------|
| P. 2  | Mot du directeur général                        | 11 janv. |
| P. 3  | École Carrefour Beausoleil<br>Radio MirAcadie   | 14 janv. |
| P. 4  | Chronique culturelle                            | 18 janv. |
| P. 5  | RIC<br>Santé et Mieux-être                      | 20 janv. |
| P. 5  | La Récolte de Chez Nous                         | 20 janv. |
| P. 6  | La ferme « Terre partagée »<br>Résolution 2017  | 25 janv. |
| P. 7  | Buzz communautaire<br>Nouvelle de Néguaç        |          |
| P. 8  | Club des 50+                                    |          |
| P. 9  | Petite enfance du CB<br>Nouvelle de BSA<br>NBVM |          |
| P. 10 | École Carrefour Beausoleil                      |          |
| P. 11 | À votre Médiathèque PLL<br>Chronique nutrition  |          |

### Évènements ....

- |          |                                                   |
|----------|---------------------------------------------------|
| 11 janv. | Bambins à la Médiathèque                          |
| 14 janv. | Session d'information<br>« Panier de la récolte » |
| 18 janv. | Film « Comme des bêtes »<br>MPLL                  |
| 20 janv. | Vernissage - Carole Bherer                        |
| 20 janv. | Spectacle Troiselle                               |
| 25 janv. | Soirée jeux MPLL                                  |





## École Carrefour Beausoleil

**Gina Matheson**  
Directrice adjointe

Voici les membres de l'équipe de natation féminine du Carrefour Beausoleil qui a obtenu la 4e position sur 12 équipes lors de la compétition provinciale du 10 décembre à Moncton.



## Concours janvier 2017



**CENTRE DE DIVERTISSEMENT**

# VEGAS

**À SAINT-JEAN, N.-B.**



Vous pourriez gagner l'un des **TROIS GRANDS PRIX** d'une valeur de **500 \$** chaque!!

**DEUX NUITS** au Canadas best Value Inn à Saint-Jean, N.-B. avec piscine, jacuzzi, et petits déjeuners inclus les deux matins

Certificat cadeau de 100 \$ pour souper au Restaurant Vegas

**HUIT CARTES OR** pour la famille (comprend bowling, autos tamponneuses, laser tag, mini-golf) - valeur de 200 \$



[www.vegasfec.com](http://www.vegasfec.com)



**Comment gagner: écoutez le Retour du Péché Martel... détails à venir!**

**Tirage le 27 janvier 2017 à 17 h dans le Retour du Péché Martel**

## Chronique culturelle

### Rien de mieux que de la culture pour réchauffer votre cœur

**Line Thibodeau**  
Directrice du développement culturel  
lthibodeau@carbeau.ca

**Jenny-Arlette Muhimpundu**  
Agente de dév. de projets  
Jarlette@carbeau.ca

Tout d'abord, nous désirons vous souhaiter une bonne et heureuse année 2017, qu'elle soit remplie de bonheur, de santé et de prospérité. Nous vous remercions du fond du cœur d'avoir participé à nos événements culturels durant l'année

2016 et nous espérons que vous resterez des nôtres au cours de la nouvelle année qui s'annonce. L'année 2017 commence en grand avec un spectacle mettant en vedette Troiselle et le vernissage de l'artiste Carole Bherer.

### La galerie ARTcadienne revêt ses habits bleus

Du 20 janvier au 3 mars, les murs de notre galerie seront ornés par un bleu marine grâce aux œuvres de Carole Bherer. De racines acadiennes, Carole Bherer est une artiste particulière qui est fascinée par le bleu qu'on retrouve dans toutes ses œuvres et qu'elle associe aux sentiments intenses reliés à ses expériences de plongée. « *Lorsque j'entreprends un tableau, j'applique le bleu par instinct, de façon intuitive et sans dessein préconçu. Les sentiments qui me motivent à faire face au canevas sont à l'image des sentiments de découverte et d'exploration que je ressens lors d'une plongée sous-marine. Mon leitmotiv est la quête de l'expérience du bleu* ». Cette recherche du bleu et de l'accord des couleurs guident sa lecture du monde qui l'entoure. Elle observe son entourage en terme de couleurs, en terme de leurs agencements et pour les impressions que ces couleurs lui procurent. « *Ma passion et mon intérêt pour le bleu et l'eau ont toujours défini mon travail de peinture acrylique, de sculpture et d'installation* ».

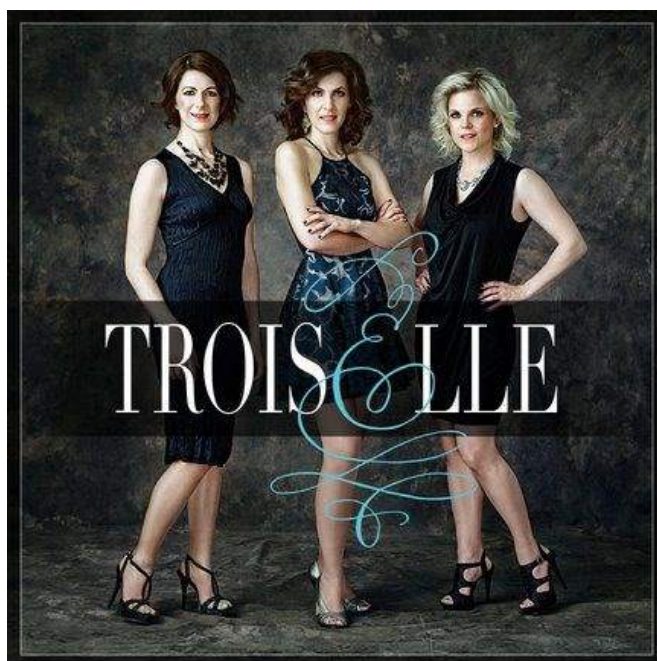
Venez rencontrer Carole Bherer vendredi 20 janvier à 19h, lors du vernissage de sa nouvelle exposition, où elle présentera ses œuvres et parlera de sa passion. Un vin-fromage sera servi et l'entrée est gratuite.



### Enchaînement d'histoires passionnantes avec Troiselle

Après le vernissage, la soirée du 20 janvier se poursuivra au Théâtre Gilles-Laplante avec 3 charmantes dames connues sous le nom de Troiselle qui monteront sur scène à 20h. Ce trio composé par Nadine Hébert, Isabelle Bujold et Monique Poirier aura également des histoires à vous raconter sur leur aventure qui leur a permis de partager la scène pour leur amour de la chanson. « *On se côtoie professionnellement depuis plusieurs années, mais on est aussi des amis proches. Chanter ensemble pour nous est très naturel !* ».

Accompagnées en musique par Benoît Picard et François Émond, les trois artistes proposent un spectacle qu'elles ont d'abord créé pour se faire plaisir. Leur répertoire est rempli de grands succès de la chanson acadienne, française, québécoise, canadienne et américaine. Des harmonies chaleureuses, étonnantes parfois, tissées serrées, Troiselle vous invite à plonger dans sa bulle où la musique est là pour le plaisir...et pour combler le manque de sommeil ! « *On s'échange des conseils de maman dans les loges, on apprécie les cafés et les repas chauds en tournée et on vit nos heures de « thérapie » sur scène !* ». Les billets sont en vente au [www.carrefourbeausoleil.ca](http://www.carrefourbeausoleil.ca) ou à la réception du Carrefour Beausoleil.





## Le Réseau d'Inclusion Communautaire de Northumberland

**Isabella Impératori**  
 Coordonnatrice du RIC—Région 7  
 506-424-1702 ou Region7cin@gmail.com

### LE RIC ET VOUS : Ce qui compte vraiment... en ce temps des fêtes.

Il ne vous a certes pas échappé qu'à ce temps-ci de l'année, l'emphase est volontairement mise sur l'abondance et les achats de toutes sortes. En théorie, rien de bien méchant. L'ambiance chaleureuse et scintillante des décorations qui jonchent nos jardins et nos maisons s'y prête parfaitement et nous porte à la rêverie de moments inoubliables passés et à venir dans nos familles et parmi nos amis. Il semble alors que le monde entier s'illumine et festoie le temps d'un repas souvent gargantuesque.

Pourtant, ce temps de l'année ne représente pas toujours un moment agréable et réconfortant pour bon nombre de personnes. Pour encore beaucoup trop de gens, le temps des fêtes de Noël est chaque année un

véritable chemin de croix.

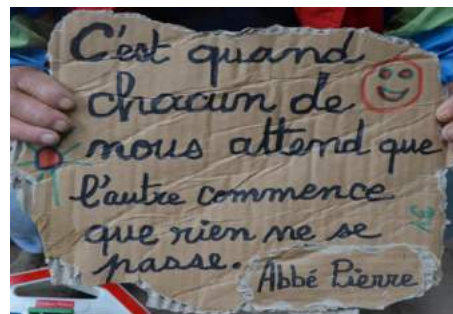
Comment faire face à toutes ces tentations? Comment expliquer aux enfants qu'il n'est tout simplement pas possible de s'adonner à la frénésie dépensière qui s'empare du tout un chacun? Plus concrètement, comment garnir une table de Noël sans dinde et sans dessert? Comment décorer un sapin (si sapin il y a) sans guirlandes? Et finalement comment expliquer que les cadeaux tant attendus devront attendre les soldes ou pire, qu'il n'y en aura pas puisqu'il a fallu les sacrifier au profit d'un maigre repas de fête?

Avons-nous seulement pensé à ceux que nous côtoyons au travail, à l'épicerie, à la station d'essence, à la banque; avec qui nous n'échangeons pas beaucoup mais que nous avons intégré dans notre paysage familial et qui ont perdu un être cher juste avant ce merveilleux temps de réjouissances? Comment vont-ils affronter ce temps de rassemblement avec ce vide qui dévaste leur esprit et leur cœur?

Chez les personnes de tous âges,

l'isolement, l'analphabétisme et la précarité qu'elle soit due au manque d'emploi, de soins médicaux, de logement décent, de moyen de locomotion ou encore de nourriture peuvent se transformer en défis majeurs et engendrer de sérieuses dépresses lors des célébrations de Noël.

Le Réseau d'Inclusion Communautaire de Northumberland vous exhorte à avoir une pensée pour ceux et celles qui éprouvent une profonde détresse à l'approche des fêtes et vous rappelle avec humilité « *qu'il ne faut pas attendre que les gens tombent pour les relever, il faut les épauler pour qu'ils ne tombent pas.* »



## Résolution pour 2017

**Alda Poirier**  
 Agente communautaire de la santé et du mieux-être  
 apoirier@carbeau.ca

Encore en décembre 2016, j'ai assisté à plusieurs rassemblements communautaires tels que ventes de pâtisseries, déjeuners, bazar, concerts, illumination de sapin, souper et parade de Noël. Quelle belle opportunité pour jaser avec les francophones de chez nous au sujet de l'accès des soins de santé en français à Horizon!

La grande majorité des partages sont semblables. Certains m'admettent ne pas parler dans leur propre langue dès leur arrivée à l'urgence. D'autres

semblent croire plus facile de parler en anglais, peur de ne pas être compris. Et finalement, il y a ceux qui préfèrent ignorer leurs besoins personnels afin de ne pas déranger même s'ils ne comprennent pas l'anglais.

C'est important d'être servis dans sa langue, mais si on ne s'affirme pas en français, comment sauront-ils dans quelle langue nous servir à Horizon? Plusieurs membres du personnel à l'hôpital régional de Miramichi respectent l'**Offre active**, maintenant c'est à nous de mettre l'emphase sur la **Demande active**.

Alors je vous lance un défi : Résolution pour l'année 2017 - on demande un

service en français, peu importe la raison, que ce soit pour ses enfants, pour ses grands-parents ou pour soi-même!

Dans la nouvelle année, afin de vous appuyer dans votre nouvelle initiative, nous ferons le lancement d'une grande campagne de « Demande active ». Plus de détails vous seront fournis dans les prochains mois.

Si vous avez des questions, des commentaires ou suggestions, mon bureau est toujours situé au Carrefour communautaire Beausoleil et vous pouvez me rejoindre au 506.627.4228 ou par courriel à apoirier@carbeau.ca.

## La ferme Terre partagée

**Rebeka Fraser-Chiasson**  
fermeterrepartagee@gmail.com



au chaud! Autant qu'on travaille beaucoup en tant que producteur de légumes, autant qu'on est privilégié d'avoir cette période hivernale pour la réflexion, la planification et le repos. Évidemment, ce n'est pas las cas de tous les fermiers et fermières. Jean-Eudes, mon père, connaît bien plus que moi ce que c'est de travailler à moins trente degrés dans le bois ou à dégeler l'eau des vaches pendant une tempête. Ces températures glaciales nous permettent vraiment de réfléchir sur la sorte d'agriculture qu'on veut faire. On a toujours voulu intégrer les animaux dans notre système de production et une transition du travail que fait mon père avec les vaches et les cochons semble naturelle, mais lorsque tu sors nourrir les animaux le matin et que le vent nous gifle de la neige en plein visage, soit ça

te renforce ton engagement, soit ça te fait questionner ton amour pour les animaux. Donc on continue le développement de notre plan de ferme à long terme et entre-temps je me sens chanceuse de ne pas être obligée de travailler du matin au soir de la neige jusqu'aux genoux. Pas pour dire que je ne récolte pas les choux de Bruxelles qui restent dans le jardin ou que je ne participerai pas à la préparation de notre bois de chauffage cet hiver, mais c'est certainement plus facile en ce moment d'apprécier et de reconnaître le travail des gens qui travaillent pour garder leurs animaux et les humains au chaud que de le faire nous-mêmes! Bon hiver! Restez au chaud si vous le pouvez et remerciez les gens qui travaillent pour la chaleur dans nos maisons et nos granges!

La couverture de neige blanche, le feu qui brûle dans le poêle à la cave et le temps de faire autre chose que transplanter, désherber et récolter, décidément, c'est un temps de l'année assez idyllique. C'est-à-dire, si on est

## Bonne résolution pour 2017

**Virginie Dupont**  
Préposée au service à la clientèle  
vdupont@carbeau.ca

Et voilà une nouvelle année qui commence ! J'espère que vous avez passé de Joyeuses Fêtes, riches de joie et de gaieté, et je voudrais donc vous souhaiter une Merveilleuse Nouvelle Année, débordante de bonheur et de prospérité et que tous vos vœux formulés deviennent réalité !

J'ai pensé que, pour débiter cette année, rien de mieux que de commencer par une des bonnes résolutions possibles à prendre : manger plus sainement tout en faisant vivre son voisin, ami(e) ou membre de la famille et ainsi donc faire fonctionner notre économie locale ! L'idée était déjà dans ma tête le mois dernier, car, comme vous l'avez peut-être vue, il y avait une publicité pour les Paniers de la Récolte pour lesquels nous devenons un nouveau point de livraison. Déjà quelques petites informations élémentaires étaient fournies, mais, après avoir bien réfléchi, je me suis dit que je pourrais être votre contact ici à Miramichi pour être au mieux niveau service et vous organiser une présentation avec Marina (responsable des Paniers). Après concertation, nous avons fixé ce **rendez-vous au samedi 14 janvier prochain à 14h au Carrefour Beausoleil**. Vous aurez ainsi l'occasion de voir ou revoir un ou plusieurs exemples de paniers (nous avons déjà reçu un panier de démonstration la semaine du 12 décembre et nous avons distribué gratuitement son contenu



pour que vous puissiez goûter et tester la qualité des produits), mais aussi connaître un peu leur histoire, mieux comprendre le système, les nouveautés de ce début d'année ainsi que les changements futurs (proche), mais aussi et surtout rencontrer Marina qui sera votre coordinatrice de panier afin de satisfaire au mieux vos demandes particulières. J'espère vous y rencontrer très nombreux et vous y attends avec impatience. Pour une question d'organisation, pourriez-vous me confirmer votre présence de préférence par courriel [vdupont@carbeau.ca](mailto:vdupont@carbeau.ca) ou par téléphone à la réception 627-4125 ? Merci!





## Buzz communautaire - Quand on est jeune

Rachel Bernard

Directrice de développement communautaire

rbernard@carbeau.ca

Pour la nouvelle année 2017, je partage avec vous des paroles de Jacques Brel.

« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns.  
 Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier.  
 Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences.  
 Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants.  
 Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir.  
 Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.  
 Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.  
 Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable. » Jacques Brel

## Des nouvelles de Néguaç

Melissa Near

Loisirs@neguac.com

### 3<sup>e</sup> Défilé de Noël

Le samedi 3 décembre eu lieu le 3<sup>e</sup> défilé de Noël, le défilé du Père Noël a su titiller les sens et réveiller des souvenirs d'enfance précieux pour certains ou en créera de nouveaux pour d'autres dans une ambiance magique. Le défilé du Père Noël permet de faire revivre aux enfants, adolescents et

parents les joies entourant tous les préparatifs de cette fête magique. Merci aux généreux commanditaires, participants, bénévoles et spectateurs! Un merci spécial à l'organisateur de ce défilé M. Willie Robichaud. Félicitations pour ton beau travail !

### 28<sup>e</sup> Illumination de l'arbre de Noël

Le dimanche 4 décembre a eu lieu la 28<sup>e</sup> illumination de l'arbre de Noël. C'est une occasion pour nous d'apporter à notre municipalité une atmosphère du temps des Fêtes qui sera, nous le souhaitons, faite de gaieté et de joie. Après l'Illumination, les gens se sont rendus au sous-sol de l'église pour prendre un chocolat chaud et de petits gâteaux. Le Père Noël a accueilli les enfants et leur a remis une petite surprise. Merci à nos généreux commanditaires !





## Club Beausoleil des citoyens âgés

**Jeannine Morris**  
nbvm@bellaliant.com

Le temps des fêtes est venu et passé avec beaucoup de fanfare et de tralala. Le 25 novembre, les membres du Club Beausoleil se sont bien régalez avec un bon dîner à la dinde servi par les cuisiniers-ères du Carrefour Beausoleil. 29 membres étaient présents-es. Il y a eu une présentation d'exercices de relaxation, des farces et bien sûr de bons échanges entre amis-es. Les membres voudraient remercier Alda Poirier pour son aide et son support dans l'organisation de cet événement spécial.

Déjà, il y a eu des discussions d'activités possibles pour après Noël. Une réunion est prévue pour tous les membres du Club le jeudi 12 janvier au Carrefour Beausoleil. L'heure vous sera communiquée prochainement. Venez en grands nombres nous partager vos idées. Nous prévoyons de commencer les parties de cartes au mois de janvier et un autre 5 à 7 est dans notre planification. Certaines personnes ont aussi fait la demande pour des exercices et de la marche. Nous sommes très chanceux d'avoir l'appui de notre beau centre Carrefour Beausoleil et de leur personnel. Tout est possible pour nous; il suffit de bien s'organiser et d'avoir le 'feedback' des membres.

Les membres de l'exécutif vous souhaitent, à chacun-e d'entre vous, une année 2017 remplie de bonheur, santé et paix.

Que le Seigneur garde sur vous et les vôtres!



### TRANSITION POUR LE RETOUR AU TRAVAIL

La société John Howard de Miramichi NB a mis sur pied un programme pour personnes âgées de 55 ans et plus, qui veulent retourner sur le marché du travail. Nous vous aidons avec votre résumé, la recherche d'emploi et au besoin nous faisons la liaison entre vous et l'employeur. Nous vous aidons à surmonter les défis, nous faisons de l'entraînement individuel ou en groupe et le tout est gratuit. Vous pouvez me contacter le bureau de Miramichi au 506-626-3305, par courriel au [dcormier@jhsnb.ca](mailto:dcormier@jhsnb.ca) ou par télécopie au 506-773-5428. Vous recevrez le service dans la langue officielle de votre choix.

Docile Cormier  
Facilitatrice pour travailleurs/travailleuses âgé(e)s.  
Miramichi/Néguac/Baie Sainte-Anne/Rogersville



## Petite enfance du Carrefour Beausoleil

**Stacey Morin**

**Coordonnatrice des services à la petite enfance**

smorin@carbeau.ca

Le jeudi 8 décembre 2016, nous avons eu le plaisir de présenter le spectacle de Noël des services à la petite enfance. Wow, quel beau travail des éducatrices et des enfants. Durant ce spectacle, nous avons recueilli la somme de 277,20\$ qui sera remis aux familles démunies des deux communautés francophones de Miramichi. Un gros merci de votre générosité ! Nous profitons de cette occasion de vous souhaiter de Joyeuses Fêtes et une année 2017 remplie de joie, bonheur et surtout une excellente santé.



## Des nouvelles de Baie Sainte-Anne

**Alda Poirier**

apoirier@carbeau.ca

### Crèche vivante

Crèche vivante annuelle à la Résidence La Belle Vie de Baie-Sainte-Anne qui a eu lieu le 14 décembre 2016.

De gauche à droite, Père Lesvesque, Rose-Mai Doucet (Marie), Alphonse Doucet (Joseph), Gisèle Thériault (Ange Gabriel) et Yvonne Doucet (résidente).



## Paroisse Nativité-de-la-Bienheureuse-Vierge-Marie

**Jeannine Morris**

nbvm@bellaliant.com

Les célébrations liturgiques de Noël sont terminées et le curé ainsi que le Conseil pastoral tiennent à remercier les gens qui ont travaillé d'une manière ou d'une autre pour rendre cette fête spéciale. Nous remercions particulièrement le Père Paul qui a travaillé fort pour nous aider à fêter le vrai sens du mot « NOËL ».

Déjà, nous commençons à penser à la plus grande célébration de l'année qui est celle de Pâques, le 16 avril. Entre

temps, au mois d'avril, il y aura aussi la 1<sup>re</sup> Communion et la Confirmation.

Nous voulons faire le rappel que les heures des messes ont changé à la Paroisse de l'Ascension et de la Nativité. Les voici: du mardi au vendredi: Nativité – 9h00; samedi (NBVM) 16h30 –français; dimanche (NBVM) 9h00 – anglais; 11h00 (Ascension) – français.

La paroisse est toujours à la recherche de nouvelles personnes qui seraient intéressées à joindre les groupes d'accueil, des lecteurs, ministres de communion, la chorale, réceptions,

l'entretien ou autres. Votre participation est un atout pour rendre notre paroisse vivante et accueillante.

Vous trouverez des boîtes d'enveloppes du dimanche 2017 à l'entrée de l'église. S'il y a de nouvelles familles ou individus qui voudraient en avoir, soyez à l'aise de prendre une boîte. N'oubliez pas d'y inscrire votre nom et adresse au complet sur la 1<sup>re</sup> enveloppe afin que nous puissions vous remettre un reçu d'impôt à la fin de l'année.

En cette nouvelle année 2017, que le Seigneur bénisse votre famille, vous donne prospérité, santé et paix.

## École Carrefour Beausoleil

Guilaine Roy  
Enseignante de 6e année

En 2016, les élèves de la sixième année de l'école Carrefour Beausoleil se sont donné le défi d'apprendre à crocheter pour une bonne cause. Cette idée, qui a été apportée par Alexa Dignam, a permis aux élèves d'amasser 200\$ pour la SPCA. Plusieurs élèves de la classe ont participé et persévéré dans la création des objets au crochet et ils ont ensuite fait la vente de ces objets à la réception du Centre communautaire du Carrefour Beausoleil. Tous les profits ont été donnés à la SPCA de Miramichi.

Un gros merci à tous pour votre aide et votre soutien!



# Spectacle de Noël 2016



Classe de 7e année



Finissantes 2017



Saviez-vous qu'il reste  
18 mois avant  
la finale des jeux de l'Acadie à Miramichi en 2018

[rbernard@carbeau.ca](mailto:rbernard@carbeau.ca)





## À votre Médiathèque Père-Louis-Lamontagne

**Geneviève Thériault McGraw**  
Directrice de la Médiathèque  
mediathequeP@gnb.ca



Bonjour,  
Quoi de mieux que de lire un bon livre, lors des froides journées d'hiver. Nous vous invitons à venir voir notre très grande sélection de romans, si vous préférez lire des livres électroniques, nous pouvons aussi vous aider dans le choix d'un livre.

### CinéBiblio

Ce mois-ci, la Médiathèque présentera

**Comme des bêtes (Secret life of Pets)**  
Mercredi le 18 janvier 2017 de 18h00 à 19h40.

Au théâtre Gilles Laplante.  
Toute la famille est invitée!



### Bambins à la bibliothèque thème de Noël

Un mercredi soir par mois de 18h00 à 18h45, les enfants de 0 à 4 ans sont invités à venir s'amuser avec nous; histoires, comptines et petits bricolages sont à l'horaire. Venez vous amuser avec vos jeunes enfants le **mercredi 11 janvier 2017!**



### Heure du conte sur le thème de Noël

Il y aura une heure du conte pour les enfants âgés de 3 et 4 ans à la Médiathèque Père-Louis-Lamontagne le mardi 17 janvier de 11h00 à 11h30. Inscription : 627-4084



### Soirée jeux

Le mercredi 25 janvier, de 18h00 à 19h30, toute la famille est invitée à venir jouer avec nous, au bingo ou à des jeux de société! Apportez vos amis, vos voisins et venez vous amuser!



**MANGO**

### Chronique nutrition

Fixez-vous un objectif « 5-2-1-0 Un mode de vie » pour commencer l'année en santé!

**MANGO**

**Renée Murphy, RD/DT.I.**  
Diététiste du programme Mango  
Réseau de santé Horizon  
renee.murphy@horizonnb.ca

Cette nouvelle initiative, lancé en octobre 2016 est menée en partenariat avec les collectivités du comté de Northumberland et vise à promouvoir des comportements sains chez les enfants.

La formule 5-2-1-0 est un message facile à retenir pour aider les enfants et leurs familles à adopter des habitudes saines. Nous reconnaissons qu'il est important pour les jeunes de recevoir un message cohérent soutenu par un environnement communautaire sain. En invitant les intervenants communautaires à appuyer et à promouvoir ce message commun, « 5-2-1-0 Un mode de vie » vise à créer des partenariats qui

permettront d'offrir aux enfants un environnement sain dans lequel ils peuvent bien manger et être actifs tous les jours.

Nous devons travailler ensemble pour bâtir des collectivités en santé afin de rendre le choix sain et le choix facile pour les enfants. Nous avons tous un rôle à jouer et avons besoin de votre support en tant qu'individus ou familles afin de promouvoir les messages suivants.

**Savourez - 5 portions ou plus de légumes et fruits tous les jours!**

**Éteindre - pas plus de 2 heures d'écran chaque jour!**

**Bougez plus - au moins 1 heure d'activité physique chaque jour!**

**Buvez plus d'eau! - 0 breuvage avec sucre ajouté.**

Le défi vous est lancé! Fixez-vous un objectif « 5-2-1-0 Un mode de vie » afin de commencer l'année en santé!

Visitez la page Facebook du Programme Mango ou communiquez avec Mango au 627-7563 ou [Mango@HorizonNB.ca](mailto:Mango@HorizonNB.ca) pour plus d'informations sur cette nouvelle initiative.



**A Way of Life. Un mode de vie.**  
**Ta'n Tel-mimajimk**



## Offre d'emploi

**Représentant des ventes  
Radio CKMA Miramichi**

**Salaire : 25% commission**

### Expériences :

- 1 an d'expérience en vente, marketing ou toute autre expérience connexe
- Connaissance informatique de base (PowerPoint, Microsoft Outlook, Excel et Word)
- Bilingue

Postulez par courriel à [direction@ckma.ca](mailto:direction@ckma.ca)

**Jason Ouellette**  
Directeur général  
Radio MirAcadie  
93.7 FM

## Spectacle scolaire

Les jeunes de la maternelle à la 8e année de l'école Carrefour Beausoleil ainsi que les jeunes de la petite enfance du Carrefour Beausoleil ont eu la chance de participer à un spectacle de Robert Breau et Linda DesRoches le mercredi 21 décembre dernier. Quel beau spectacle!

Ce spectacle a été commandité par le Carrefour communautaire Beausoleil.



*Le Réveil de*  
**MIRAMICHI**

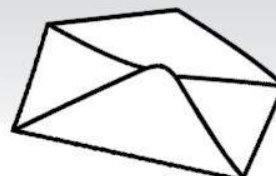
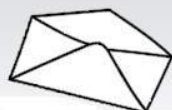
Prochaine date de tombée du Réveil: le 20 janvier 2017. Le Carrefour Beausoleil commandite cette publication ainsi que sa distribution gratuite par la poste. Toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, en tout ou en partie, sans l'autorisation écrite de l'éditeur est strictement interdite.

Votre Réveil est disponible en format PDF sur notre site internet: [www.carrefourbeausoleil.ca](http://www.carrefourbeausoleil.ca)

### Adresse:

300, chemin Beaverbrook  
Miramichi, N.-B.  
E1V 1A1

Téléphone : 506 627 4125  
Télécopieur : 506 627 4592  
Courriel : [ymailet@carbeau.ca](mailto:ymailet@carbeau.ca)



POSTES CANADA  
CANADA POST

Port payé Postage paid  
Poste-publications Publications Mail

**42167515**