

LE RÉVEIL DE MIRAMICHI

NOVEMBRE
2020

N° 183



Le Cœur du développement de la francophonie à Miramichi

MIRAMICHI
AFRO-CONNECTION

VIBREZ

**SUR
DES RYTHMES**

**AFRICAINS &
CARIBÉENS!**



ÉVÉNEMENT

LA GAGNANTE DE "LA VOIX"

JOSIANE COMEAU

EN CONCERT AU CCB AVEC JACQUES COMEAU

Sommaire



Le Mot

du directeur général

PAGE 3 - PLAN STRATÉGIQUE

PAGE 3 - Le CCB se dote d'un nouveau plan stratégique sur 5 ans

PAGE 4 - PETITE ENFANCE

PAGE 4 - L'éducatrice du mois

PAGE 6 - L'ÉCOLE

PAGE 6 - Un don très généreux de la part de Miramichi Kia!

PAGE 8 - LE COIN CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE

PAGE 8 - Jacques et Josiane Comeau, un duo de choc au CCB!

PAGE 11 - SPORT ET BIEN-ÊTRE

PAGE 11 - Yoga : les secrets d'un succès

PAGE 12 - COUP DE PROJECTEUR

PAGE 12 - Vibrez sur des rythmes africains et caribéens!

PAGE 15 - À TABLE!

PAGE 10 - Bientôt, un petit marché au CCB

PAGE 19 - MÉDIATHÈQUE

PAGE 9 - Une couverture, un bon livre... le bonheur!

Ambitieux ? Oui ! Nécessaire ? Plus que jamais! Le nouveau plan stratégique du Carrefour communautaire Beausoleil, adopté lors de l'AGA du 15 octobre, donne le ton des cinq prochaines années: une période charnière pour le maintien et le développement de la communauté francophone. Faire de Miramichi une ville attractive, où il fait bon s'installer, grandir, se divertir et travailler en français: voilà tout ce que nous voulons offrir à travers cette nouvelle feuille de route.

Je me réjouis, en particulier, de voir la place que la jeunesse occupe dans ce Plan stratégique. Favoriser les conditions pour que les jeunes s'épanouissent en français et prennent leur place à Miramichi représente un enjeu de taille puisqu'il en va de l'avenir de la communauté. Et cela commence dès la petite enfance! Parmi tous nos projets, celui de l'agrandissement de la garderie et de la rénovation des espaces communautaires représente un pilier central de notre stratégie. La campagne de financement que nous avons lancée à la rentrée bat son plein, grâce à vous! Vous avez été nombreux à manifester votre engagement et je vous en remercie chaleureusement. J'adresse un merci tout particulier à l'artiste Madeleine Raiche pour sa générosité: la vente de ses œuvres nous a déjà permis de collecter 1500\$! Notre campagne se poursuit, notamment à travers la vente de cahiers et de calendriers à colorier! Pensez-y pour vos cadeaux de Noël: vous ferez plaisir, et vous contribuerez à un projet d'envergure, qui profitera à toute la communauté!

Marc Allain

mallain@carbeau.ca

L'équipe du Centre communautaire Carrefour Beausoleil

Directeur général

Marc Allain
mallain@carbeau.ca

Adjointe administrative

Yvette Maillet
ymaillet@carbeau.ca

Directrice des services financiers

Charline Le Blanc-Beaupré
cleblanc@carbeau.ca

Directrice du développement culturel et communautaire

Line Thibodeau
lthibodeau@carbeau.ca

Gérant des services alimentaires

Patrick Mills
pmills@carbeau.ca

Directeur des services

Brian Siddall
bsiddall@carbeau.ca

Directrice des services à la petite enfance

Gabrielle Manuel
gmanuel@carbeau.ca

Superviseur de la conciergerie

François DesOrmeaux
fdesormeaux@carbeau.ca

Agente des services à la clientèle

Andréa Bertram
abertram@carbeau.ca

Agente de développement communautaire

Alda Poirier
apoirier@carbeau.ca

Agent de développement jeunesse

Patrick Sinzinkayo
psinzinkayo@carbeau.ca

Pour nous joindre

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, NB E1V 1A1
Tél. : 627 4125
Télec. : 627 4592
www.carbeau.ca



// Perspectives

Le CCB se dote d'un nouveau plan stratégique sur 5 ans



Le 15 octobre, à l'occasion de son Assemblée Générale Annuelle, le Carrefour communautaire Beausoleil a adopté un nouveau plan stratégique sur 5 ans.

Pour répondre aux besoins de la communauté, le CCB dispose aujourd'hui, et pour les cinq prochaines années, d'un plan stratégique complet et détaillé. Celui-ci a été réalisé à partir des réflexions menées en groupe de travail, d'une concertation publique et d'un sondage, effectués auprès des membres du conseil d'administration, des employés et du grand public.

Les priorités de la communauté

Ces études ont notamment fait apparaître deux grandes priorités: l'augmentation du nombre de places au sein du service de la petite enfance et la rétention des jeunes.

Parmi les activités/programmes/services que les répondant aimeraient voir au CCB: un espace de jeux intérieur, une patinoire extérieure, la dégustation de produits locaux, un parc communautaire et un café/bistro. L'amélioration du parc de jeux extérieur appartenant à l'école n'était pas un sujet proposé dans les choix de réponses, mais a très souvent été mentionnée dans les commentaires.

Quatre objectifs principaux

Au bilan, le présent plan stratégique répond aux besoins de sa communauté selon trois grandes catégories: la petite enfance et la jeunesse, les services à la communauté, et l'organisation et la vie communautaire. Cette implication favorise le développement et le rayonnement de la communauté acadienne et francophone de la région de Miramichi en offrant des infrastructures communautaires et scolaires.

Le plan s'articule autour de quatre objectifs principaux:

1. La reconnaissance du Carrefour communautaire Beausoleil en tant que centre culturel et communautaire ouvert à tous, offrant les espaces requis pour répondre aux besoins de ses utilisateurs.
2. La mobilisation de la grande région de Miramichi, afin de contribuer au développement de tous ceux qui y habitent, y travaillent, y font des affaires et s'y divertissent.
3. La capacité de la jeunesse à prendre sa place dans la communauté afin de s'y épanouir et de s'y développer
4. La réussite du Carrefour communautaire Beausoleil à transmettre son message aux personnes clés et sa capacité à effectuer ses tâches efficacement.

Il est à noter que, lors de la planification stratégique 2016-2019, le Carrefour communautaire Beausoleil avait établi des objectifs à long terme (soit jusqu'en 2025), ce qui correspond à la date de fin de ce présent plan. Ces objectifs ont été validés lors de sessions de travail et de sondages dans le but de confirmer que ceux établis en 2016 étaient toujours d'actualité et répondaient encore à l'ensemble des besoins de la communauté en 2020.

Cette nouvelle feuille de route fait ainsi écho aux missions et vision du CCB, et constituera une base de travail, pour projeter plus loin encore la notoriété, la crédibilité et l'essence même du Carrefour communautaire Beausoleil.

// 🧸 L'éducatrice du mois

Carly Morin: "Ce que je préfère dans mon métier ? Voir chaque jour le sourire des enfants!"



Carly Morin : "J'ai gradué au CCB et c'est aussi ici que j'aimerais voir mes enfants s'épanouir !"

Carly a toujours su qu'elle travaillerait avec des enfants! Aujourd'hui, à 23 ans, elle est éducatrice certifiée de la petite enfance (certificat qu'elle a obtenu en 2016) et occupe depuis quatre ans un poste d'éducatrice à la garderie du Carrefour communautaire Beausoleil.

"Ma mère travaillait en garderie et m'a transmis très tôt son amour pour son métier. Je crois que j'ai toujours su que ma place était là, avec les enfants. J'ai d'ailleurs fait mes stages Coop en garderie!" Depuis son arrivée au Carrefour communautaire Beausoleil, Carly s'est occupé du camp d'été, a travaillé à la halte scolaire, et a enseigné à sa propre classe de prématernelle (2018); depuis 2019, elle accompagne la classe des trois ans, son poste favori jusqu'ici : *"À cet âge, ils commencent à affirmer leur indépendance. Mais, en même temps, ils ont toujours besoin d'attention!"*

À l'heure où nous mettons sous presse, Carly est en partance pour un congé de maternité. Ce sera la première fois qu'elle s'absentera aussi longtemps du CCB : *"J'ai grandi au Carrefour communautaire Beausoleil; c'est ici que j'ai gradué et c'est aussi ici que j'aimerais voir mes enfants s'épanouir ! Il a tant de possibilités qui leur sont offertes ici : des spectacles adaptés à leur âge, une galerie d'art, une salle de gym..."*

// 🧡 L'équipe s'agrandit

Bienvenue à Carole !

Carole Muisse, 51 ans, a rejoint l'équipe de la garderie Francomichi le 5 octobre, pour s'occuper cette année des petits de trois ans. Elle apporte avec elle un important savoir-faire et une expérience riche: détentrice d'un certificat d'éducatrice à la Petite enfance (obtenu en un an au CCNB), Carole dirigeait auparavant sa propre garderie à Baie-Sainte-Anne. celle-ci ayant dû fermer ses portes pour des raisons économiques, Carole a postulé avec succès au Carrefour communautaire Beausoleil: *"J'ai toujours été séduite par la gentillesse et la qualité d'accueil du personnel du CCB. Je partage aussi son attachement à promouvoir la langue française."* Carole adore la nature: elle pratique la marche, et aime camper. Elle nourrit aussi une passion pour la musique.



Carole Muisse, nouvelle éducatrice au CCB

// Certifications

Bientôt deux nouvelles éducatrices certifiées!



Aldora Leclair et Julie Bilodeau seront bientôt des éducatrices à la petite enfance certifiées! Depuis maintenant deux ans, Aldora, 23 ans, suit les cours en ligne proposés par le CCNB de Campbellton pour obtenir son certificat en décembre: *"Travailler auprès des enfants m'a donné envie d'en apprendre davantage et d'améliorer mes pratiques"*, explique-t-elle.

"Depuis le début de ma formation, je prends plaisir à appliquer tous les jours mes nouvelles connaissances. Chaque enfant est différent, et ce programme m'a permis de mieux comprendre comment développer les talents et les aptitudes de chacun sans qu'aucun d'eux ne se sente exclu du groupe. Il y a deux ans, je me sentais parfois craintive dans certaines situations. Depuis, j'ai appris à les gérer et j'ai acquis en confiance."

Julie suivra bientôt le même chemin: à 34 ans, elle a déjà étudié pendant deux ans au CCNB de Campbellton pour devenir une éducatrice spécialisée dans le domaine de l'autisme (1). Elle a déjà obtenu 6 crédits du cours qu'elle suivra en ligne à partir du mois de janvier.

(1) *Technique d'intervention en éducation spécialisée et autisme*

// Projet d'agrandissement de la garderie

La campagne de financement continue!



Grâce à la grande générosité de l'artiste Madeleine Raiche, nous avons amassé plus de 1500,00\$ juste avec la vente des œuvres de son exposition "Les P'tits soleils" présentée à la galerie ARTcadienne. L'artiste ayant offert 50% de son cachet à la campagne de financement pour la nouvelle garderie.

L'exposition est maintenant terminée mais la vente de cahiers à colorier et de calendriers se poursuit jusqu'à la fin décembre; ceux-ci sont d'excellentes options pour de beaux cadeaux de Noël! Les cahiers et les calendriers sont en vente, respectivement aux prix de 10\$ et 6\$ sont remis à la campagne de financement. Il y a trois options différentes pour les cahiers à colorier : Acadien / Arts et musique / Jouer dehors.

// Un mois en images



Les enfants de la garderie ont pu admirer l'exposition de Madeleine Raiche, "Les P'tits Soleils".



Les amis de 3 ans ont "exploré" une citrouille, avant de découvrir les effets "magiques" du vinaigre sur du bicarbonate de soude.



Après une belle promenade en forêt, les amis de la pré-maternelle se sont amusés à la course, dans le terrain de soccer.

// Appui

Un don très généreux de la part de Miramichi Kia !

L'équipe de Miramichi Kia a remis à l'École Carrefour Beausoleil du matériel scolaire et un chèque de 600\$ destiné à appuyer le programme de repas.

_ Par Anita Doucet, agente de développement communautaire à l'École Carrefour Beausoleil - Anita.Doucet@nbed.nb.ca



Le chèque de 600\$ remis par l'équipe de Miramichi Kia appuiera le programme repas, qui aujourd'hui vient en aide à une centaine d'élèves de l'école.

Le mardi 15 septembre, des membres de l'équipe Miramichi Kia ont livré un très gros paquet de matériel scolaire à l'École Carrefour Beausoleil! Une voiture de Kia était remplie de cahiers, crayons, craies, feuilles mobiles, calculatrices, sacs à dos, étuis ainsi que beaucoup d'autres articles. Ce don a été fait grâce au programme "Dominer le changement". C'est un programme qui permet à l'entreprise de faire la collecte de dons de matériel d'école pour des enfants de la région.

L'équipe Miramichi Kia nous a ensuite présenté un chèque de la somme de 600\$ afin d'appuyer le programme de repas de l'École Carrefour Beausoleil. C'est un programme que nous avons très à cœur et qui vient aider environ une centaine d'élèves de notre école.

Nous tenons à remercier l'équipe de Miramichi Kia de leur appui ! Un merci spécial à nos élèves Chloe et Alexandra Stewart, qui ont participé à la livraison des articles. Un gros merci aussi aux amis de Miramichi Kia qui ont aidé avec cette tâche: Patric Poitras (directeur général), Dominique Stewart, Pauline Picot, Carman Stewart, Scott White et Melanie Mills.





// Créativité

Des hiboux dans les arbres à l'École Carrefour Beausoleil

Les arbres de la cour de l'école laissent tomber par terre leurs belles feuilles de couleurs vives et leurs beaux hiboux à ortels orange...et des hiboux ortels orange? Le jeudi 1er octobre 2020, les élèves de la classe de maternelle de Mme Lise ont fait une petite sortie sur le terrain de l'école pour faire une collecte de feuilles d'automne. Les élèves ont ramassé plusieurs feuilles de toutes sortes de couleurs, même des feuilles violettes. Non, les hiboux n'étaient pas nichés dans les feuilles, mais plutôt en classe! Les élèves ont fabriqué de beaux hiboux avec les belles feuilles d'automne. Bravo les élèves! Vos hiboux sont très **chouettes**!



Bravo aux élèves de la classe de maternelle de Mme Lise pour leurs magnifiques hiboux en feuilles d'automne!



Qu'ils sont mignons, ces hiboux aux couleurs d'automne!



Taylor et Hayley, écolières et entrepreneures!

Deux jeunes apicultrices, élèves du Carrefour Beausoleil, font l'admiration de toute la communauté.



À seulement 4 et 8 ans, Taylor et Hayley Sherwood élèvent des abeilles, et récoltent leur miel à partir duquel elles fabriquent des produits cosmétiques naturels (baumes à lèvres, savons, crèmes...). Elles les vendent ensuite sous la marque Happy Bee Honey. Un grand bravo à ces entrepreneures en herbe, et à leurs parents qui les accompagnent dans cette aventure !

 [happybeehoneynb](https://www.facebook.com/happybeehoneynb)



// Événement

Jacques et Josiane Comeau, un duo de choc au CCB

Le 14 novembre, Josiane et son père Jacques Comeau enflammeront la scène du Carrefour communautaire Beausoleil, précédés en première partie par Maude Sonier, une talentueuse artiste de notre communauté.

_ Par Line Thibodeau, directrice du développement culturel et communautaire -
lthibodeau@carbeau.ca



Josiane Comeau

Nous sommes très heureux de pouvoir présenter la grande gagnante de la dernière édition de la Voix ainsi que l'un des semi-finalistes en 2019: Josiane et Jacques Comeau.

Ce spectacle devait avoir lieu le samedi 14 mars dernier, mais les circonstances que vous connaissez tous ont fait en sorte que l'on se retrouve en novembre avec un scénario que nous n'aurions pas pu mieux prédire.

Il nous sera malheureusement impossible d'accueillir plus de spectateurs que les consignes de la santé publique nous le permettent. Les détenteurs de billets du spectacle prévu le 14 mars auront la priorité; s'il reste de la place, nous pourrons proposer une petite quantité supplémentaire de billets. Inutile de vous dire que ces billets vont s'envoler très vite.



Josiane, et son père, Jacques, tous deux musiciens

Si vous n'avez pas de billet, vous pourrez toujours vous inscrire sur une liste d'attente à la réception du CB - 627-4125 : après avoir compilé tous les occupants des différentes bulles, il y aura possiblement quelques sièges de rajouter.

Nous sommes heureux aussi de pouvoir offrir une 1ère partie à Maude Sonier, une jeune artiste de notre communauté. Parions que la soirée du 14 novembre prochain restera gravée dans la mémoire de tous les spectateurs présents.

**Jacques et Josiane Comeau / Maude Sonier (1ère partie)
Samedi 14 novembre 2020 - 20h**



Originaire de Miramichi, la talentueuse Maude Sonier assurera la 1ère partie du concert de Josiane et Jacques Comeau



Jacques Surette

6 à 8 avec Jacques Surette

En raison des nouvelles directives de la santé publique NB pour la zone 1, il nous a été impossible de présenter le spectacle de Jacques Surette (prévu le 24 octobre dernier) car le musicien qui l'accompagnait habitait précisément cette zone. Maintenant que celle-ci est redevenue jaune, il nous sera possible de vous présenter cet excellent chanteur originaire de la Baie Sainte-Marie. Tout cela se déroulera dans le même format prévu, dans le cadre d'un 6 à 8.

Au lieu d'un léger goûter, nous avons décidé de vous offrir un souper spaghetti compris avec l'achat de votre billet au coût de 10,00 \$ pour tous. Ce spectacle fait partie de la série de spectacles Coup de cœur francophone organisée par Radarts et se déroulera dans la cafétéria du Carrefour Beausoleil. Achat de billets à l'avance recommandée, afin de préparer assez de nourriture.

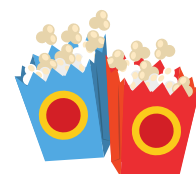
6 à 8 avec Jacques Surette / Prise 2 – mercredi, le 2 décembre 2020

Un beau jour... Spectacle virtuel

Contrairement à ce qui a été publié dans le dépliant promotionnel du CCB, le spectacle virtuel prévu le 3 novembre a été remis au jeudi 26 novembre 2020 à 19h30. Des changements s'imposent également au niveau de la programmation des artistes, COVID-19 oblige. Vous aurez la chance de voir – le groupe Cy, Christian Kit Goguen accompagné par le Venus Machina, le groupe Troiselle et le duo Sirène et Matelot. Plein d'autres artistes surprises sont également au programme. Aucun frais d'admission pour avoir droit au lien gratuit pour voir le spectacle. Vous pourrez le voir en direct de chez-vous, dans le confort de votre foyer ou, pour un visionnement collectif, sur écran géant au Théâtre Gilles Laplante.



Le visionnement collectif est sûrement l'option la plus amusante et nous nous assurerons d'avoir de la bonne bouffe de cinéma offerte gratuitement (bonbon, maïs soufflé, chocolat, chips). Il vous faudra juste acheter un billet gratuit sur le lien Eventbrite et choisir option 1) Confort maison ou 2) Écran géant, et on vous donnera un lien pour pouvoir visionner le spectacle.



Jeudi, le 26 novembre 2020 – 19h30

// Exposition

Roch Bourque à la Galerie ARTcadienne

La prochaine exposition à la galerie ARTcadienne présentera des œuvres en peinture acrylique de l'artiste Roch Bourque, originaire de Moncton. Il peint autant de l'art abstrait que de l'art réalisme, comme vous le constaterez dans son exposition. En raison de la pandémie, il n'y aura pas de vernissage officiel mais nous vous invitons à visiter l'exposition qui sera en montre jusqu'au 2 décembre prochain.



Roch Bourque



Du 24 octobre au 2 décembre 2020



Frank Williams



Aiden Ingersoll

// Country folk

Frank William et Aiden Ingersoll (1ère partie)

Une autre belle occasion de sortie s'offre à vous, ce vendredi 27 novembre alors que Frank Williams accompagné de ces deux acolytes - Marty Bourque et Guy Godin seront en spectacle. Amateurs de country folk, ce spectacle est pour vous! Vous serez charmés par plusieurs chansons qui ont beaucoup tournées sur les ondes de vos radios communautaires préférées.

De plus, Aiden Ingersoll, la grande gagnante de la dernière édition d'Accros de la chanson et élève du Carrefour Beausoleil, assurera la première partie. Ce n'est qu'une combinaison gagnante qui ne pourra que vous apporter confort et plénitude en ces temps d'incertitude.

Soyez rassuré, le concert se déroulera en toute sécurité et en respectant toute les consignes de la santé publique du NB qui seront obligatoires lors de la date du spectacle. Billets présentement en vente, en nombre limité.

Vendredi, le 27 novembre 2020

PLAN OPÉRATIONNEL – COVID-19 – SPECTACLE EN SALLE

Afin de respecter les consignes de la santé publique du NB vis-à-vis la pandémie du COVID-19, il y aura moins de billets de disponibles pour chacune des activités que nous allons organiser. Le nombre de sièges sera déterminé selon les mesures en place et la date de l'activité. Au moment de décrire ces lignes, le port du masque est obligatoire pour tous les déplacements dans la salle de spectacle (Théâtre Gilles Laplante) ainsi que lorsque vous serez assis. De plus, l'achat de billet en groupe selon la « bulle pré-établie », sera recommandé. Il n'y aura pas de siège assigné et un plan de sièges (selon les bulles) sera élaboré pour chaque spectacle. Des bénévoles vous désigneront vos sièges lorsque vous arriverez dans la salle. Il sera important de nous fournir un courriel ou un numéro de téléphone lors de l'achat de vos billets: de cette façon, nous pourrons vous tenir au courant de la procédure préconisée pour chacun des spectacles.

// Respirez

Yoga : les secrets d'un succès

Depuis la rentrée, le Yoga affiche "complet"! Et ce n'est pas seulement parce 10 sessions sont offertes gratuitement : la talentueuse Anne-Berthe Avenriep, professeure de yoga, mêle à ses cours des techniques de relaxation originales et toujours très attendues...

_ Par Alda Poirier, agente du développement communautaire - apoirier@carbeau.ca

Un esprit sain dans un corps sain ! Voilà ce que les adeptes du cours de yoga cultivent tous les jeudis soirs au Carrefour Beausoleil. Ils ne manqueraient une séance pour rien au monde, et pour cause: si la gratuité offerte pour 10 sessions a séduit le public, le savoir-faire et les connaissances que partage généreusement la professeure, Anne-Berthe Avenriep, transforment les enchaînements de postures en une heure de sérénité.

Son secret : ajouter à ses cours différentes techniques de relaxation. "Les 15 dernières minutes du cours sont réservés à de l'extra-yoga : Reiki, Rire Yoga, méditations guidées..." explique la professeure. Ces sessions aident ainsi chacun à se recentrer. Tout comme

les cours de Zumba (cf. ci-dessous), elles répondent au souhait des membres de la communauté de garder la forme, dans un environnement respectueux des mesures de sécurité (15 personnes maximum par cours).



Anne-Berthe Avenriep détient une licence de professeure de yoga ; elle est Maître Reiki, instructrice certifiée de Rire Yoga et certifiée en méditation guidée.

10 sessions de Yoga gratuites, offertes tous les jeudis de 18h à 19h. Location et vente d'équipements à un coût minime.

(Activité actuellement complète)

La Zumba est de retour!

Et un, et deux, et trois et quatre ! Après quelques jours d'interruption dus aux mesures prises dans le cadre de la COVID-19 (la professeure se trouvant dans une autre zone que celle de Miramichi), les cours de Zumba reprennent tous les mardis, plus rythmés que jamais. La pétillante Valérie McLaughlin a prévu de nouvelles chorégraphies, pour dynamiser votre énergie, dans la joie et la bonne humeur !

À mi-chemin entre aérobic et danses latines, les cours de Zumba ne désespèrent pas depuis la rentrée!. Cette activité offerte gratuitement pour 10 sessions offre aux petits et grands un aller-simple pour la Colombie, et l'occasion de se défouler sur des rythmes endiablés!



Valérie McLaughlin

10 sessions de Zumba gratuites, offertes tous les mardis, de 18 à 19h. Location et vente d'équipements à un coût minime. (Activité actuellement complète)



// Miramichi Afro Connection

Vibrez sur des rythmes...



"Les Tambours du Burundi" ont fait danser Miramichi en février 2020

Ça bouge au Miramichi Afro Connection (MAC) ! L'équipe prépare actuellement les Festivités qui rythmeront le mois de Février, « Mois de l'histoire des Noirs ». Pour vous, la Rédaction du Réveil s'est glissée dans les coulisses des préparatifs ! Rencontre avec Jenny-Arlette Muhimpundu, présidente du MAC.

Que prévoyez-vous cette année pour célébrer le "Mois de l'Histoire des Noirs"?

Jenny-Arlette Muhimpundu: Sans le Covid, nous aurions probablement organisé un événement similaire à celui de l'année dernière. Imaginez : 300 personnes avaient participé! Un vrai succès! Aujourd'hui, pour cette troisième édition, notre objectif est de pouvoir organiser des festivités aussi intenses, tout en assurant la sécurité des spectateurs en ces temps de pandémie. En partenariat avec le Carrefour communautaire Beausoleil (CCB) et l'association régionale multiculturelle de Miramichi, nous allons donc organiser deux types d'activités étalées dans le temps, pour éviter l'effet de foule et faire en sorte que soit respectée la distanciation physique: une après-midi "familiale", et une soirée dédiée à la découverte des cultures afro-caribéennes. Ces deux activités seront organisées au CCB.

Quelles activités allez-vous proposer aux familles?

J.-A. M.: Notre objectif est de faire découvrir les cultures africaines et caribéennes tant aux enfants qu'à leurs parents. Nous allons donc leur proposer de s'essayer à la calligraphie traditionnelle, par exemple. Nous organiserons aussi des ateliers de coiffure pour apprendre à réaliser soi-même des tresses africaines, et des activités musicales pour apprendre à jouer du tambour !

Quel sera le programme en soirée?

J.-A. M.: L'activité du soir sera davantage réservée aux adultes, pour respecter le rythme de sommeil des enfants. Nous sommes encore en train de travailler sur la programmation, mais nous prévoyons de présenter des spectacles de musiques et de danses traditionnelles de compagnies venant d'ailleurs au Canada. L'année dernière, par exemple, nous avons eu le plaisir de recevoir notamment "Les Tambours du Burundi". Nous n'oublions pas les gourmands : après tout, le partage des cultures passe aussi par la cuisine ! Le Chef Pat et son équipe nous concocteront des mets inspirés des traditions africaines et caribéennes!

Le MAC en chiffres

Date de création : avril 2018

Nombre de bénévoles : 50

Nombre de membres du CA : 6

Activités sportives : 3 fois par semaine
(plus de détails page suivante)

Autres activités communautaires :
multiples (Sorties, potlucks...)





africains et caribéens!



Pourquoi ces festivités sont-elles importantes selon vous?

J.-A. M.: L'histoire des Noirs est intimement liée à celle du Canada. Célébrer le Mois de l'Histoire des Noirs est donc très important, pour ne pas oublier le passé et construire ensemble notre avenir. Le MAC a précisément été créé dans ce but: pour combattre les préjugés conscients et inconscients et lutter contre le racisme en présentant les cultures africaines et caribéennes, en partageant nos traditions, et en favorisant les échanges interculturels au sein de la communauté.



Jenny-Arlette
Muhimpundu

Nous aidons aussi les Nouveaux-Arrivants à s'intégrer dans la communauté et à y rester. Les festivités que nous organisons pour célébrer le Mois de l'Histoire des Noirs ont un impact incroyable! Nous l'avons vu, en particulier lors de la précédente édition : les participants ont adoré l'ambiance multiculturelle que nous leur avons proposée ! Nous espérons rencontrer le même succès en février 2021 !

Suivre l'Étoile du Nord

Connaissez-vous la chanson "Il y a une étoile pour vous", d'Angèle Arsenault? Cette mélodie a aussi toutes les raisons de raisonner dans le cœur des descendants d'esclaves noirs américains venus trouver refuge au Canada, au début du 19^{ème} siècle. Lorsqu'en 1807 le Parlement britannique a interdit la vente et l'achat d'esclaves noirs et abolit par la suite l'esclavage dans tout l'Empire britannique en 1833, des milliers d'esclaves ont fui les États-Unis (où l'esclavage demeurait alors légal) pour rejoindre le Canada. Ils voyageaient de nuit et, pour se repérer, suivaient l'Étoile du Nord (Constellation de la Grande Ourse). Sur leur chemin, ils ont pu compter sur l'aide de tout un réseau de personnes au grand cœur appelé le «chemin de fer clandestin».

"Black lives matter": Affichez votre soutien!

Affichez votre engagement avec ces T-shirts réalisés par l'entreprise locale Two Little Zebras : 100% des bénéfices nets sont reversés à Miramichi Afro Connection (soit environ 10\$ par T-shirt et 5 \$ par mug ou sac!) Angie, la créatrice de Two Little Zebras a souhaité prendre part au mouvement "Black Lives matter" à sa manière, en apposant des messages sur des T-shirts: "Je soutiens pleinement ce mouvement", explique-t-elle. "Mon but n'étant pas d'en tirer profit, j'ai proposé à Miramichi Afro Connection d'organiser une collecte de fonds avec ces T-shirts."

Un choix de 10 designs est actuellement proposé ; ceux-ci peuvent être apposés sur des T-Shirts (25 \$),



des Sweatshirts (40\$), des sacs (entre 10 et 20\$) ou des Mugs (10\$). À vous de choisir le modèle et la couleur. Pour plus d'information : twolittlezebras@gmail.com



Faites du sport avec le Mac!

Envie de bouger, tout en liant de nouvelles amitiés? Patrick Sinzinkayo, membre du MAC et passionné de sports, vous donne rendez-vous tous les lundis, mercredis et vendredis, de 17h à 18h, au Carrefour communautaire Beausoleil, pour une heure de Cross Training et de fun!

Que faire en hiver? C'est ainsi que tout a commencé, et que le projet de Patrick Sinzinkayo s'est poursuivi en toutes saisons. Il se souvient: *"Lorsque je suis arrivé à Miramichi en 2018, je me suis demandé ce que je pourrais offrir comme activité originale à la population en hiver. Je crois beaucoup aux vertus sociales et inclusives du sport! Le MAC venait de se former, et une idée a germé: et si nous proposons des activités physiques et sportives, ouvertes à tous (et pas seulement à la communauté noire !), et génératrices de lien social. Le Carrefour communautaire Beausoleil nous a soutenus et nous a prêté des locaux gratuitement!"*

Aujourd'hui, le MAC propose des cours gratuits de cross training trois fois par semaine, accessibles à tous, aux petits comme aux grands... et même aux aînés: *"Le cross training est une méthodologie basée sur des exercices qui font travailler tout le corps. Nous utilisons des poids, par exemple, ou faisons travailler le rythme cardiaque sur une bonne inten-*

sité. La programmation change tous les jours: ici, pas de routine! C'est ça le secret pour garder la forme et rester motivé! Et, bien entendu, je donne toujours un choix de mouvements: des options plus faciles et d'autres plus ardues. L'important, c'est d'être ensemble, et de donner le meilleur de soi à son rythme!"

Les cours comptent actuellement une douzaine d'adeptes, et peut encore accueillir de nouveaux sportifs: *"Le terrain est grand : trois terrains de baskets ! Nous pouvons donc nous entraîner, tout en respectant les mesures de distanciation sociale. À ce propos, le matériel utilisé est nettoyé et désinfecté après chaque séance ; les personnes qui souhaitent participer aux cours doivent simplement amener avec elles leurs chaussures de sport d'intérieur",* précise Patrick Sinzinkayo.

Pour plus d'information sur le MAC, consultez la page Facebook de l'association :
<https://www.facebook.com/miramichiafroconnection/>



Patrick Sinzinkayo : *"La programmation change tous les jours. C'est ça le secret pour garder la forme!"*



Pat Mills : "Nous proposerons des produits du N.-B., congelés ou frais."

// La surprise du Chef

Bientôt, un petit marché au CCB!

Dans le futur café, qui ouvrira ses portes cet hiver, un espace sera réservé à un petit marché, qui mettra à l'honneur les produits locaux. Explications avec le Chef Pat.

Pourquoi un petit marché au CCB?

Pat Mills: Nous voulons promouvoir les produits de la province! Ces produits ne sont pas toujours disponibles en grande surface. Or, de plus en plus, et particulièrement depuis le début de la pandémie, les gens recherchent des produits de qualité pour faire du bien à leur santé; ils veulent aussi pouvoir les trouver en circuits courts pour soutenir les producteurs locaux, et préserver l'environnement. Nous voulons prendre part à ce mouvement. Avec ce petit marché, nous allons amener ces produits du producteur au consommateur!

Quels types de produits pourra-t-on trouver?

P. M.: Nous proposerons des produits bruts, congelés ou frais, provenant tous du Nouveau-Brunswick, et plus particulièrement de cette partie de la province ou de régions voisines: du poisson, des fruits de mer pêchés et préparés dans la péninsule (des palourdes en conserves, par exemple), des fruits (canneberges, bleuets...), du miel... Les clients pourront également trouver des produits de compagnies locales, comme du lait de Northumberland, ou encore du pain de chez Carroll's Bakery. Et bien sûr, il sera aussi possible d'acheter nos plats préparés, que nous cuisinons toujours en privilégiant les produits locaux!

Que répondez-vous à ceux qui disent que les produits locaux sont plus dispendieux?

P. M.: Depuis le début de la pandémie, les prix des produits importés ont augmenté. Si bien qu'il n'y a aujourd'hui plus beaucoup de différence entre les tarifs des produits importés et ceux des produits locaux. Ceux-ci offrant une meilleure



À TABLE!

qualité, avec moins d'impacts sur l'environnement (car ils nécessitent notamment moins de transport), mieux vaut soutenir les producteurs d'ici!

Comment allez-vous vous approvisionner?

P. M.: Nous nous appuyons sur le réseau de producteurs locaux que j'ai construit depuis mon arrivée au Carrefour communautaire Beausoleil, il y a maintenant cinq ans. Ce réseau ne cesse de s'agrandir! D'ailleurs, si un producteur souhaite travailler avec nous, qu'il n'hésite pas à nous joindre: nous sommes toujours à la recherche de produits savoureux, originaux, et santé!

Le Café sera donc bien plus qu'un Café !...

P. M.: Absolument! Nous voulons en faire un véritable lieu de vie, où l'on prendra plaisir à se retrouver, que ce soit pour partager un café, une pâtisserie, ou même un repas, soutenir la communauté en achetant des produits locaux au petit marché, ou s'amuser ensemble à l'occasion d'une soirée musicale: nous comptons inviter des chansonniers!

Vous êtes un producteur du NB, et vous souhaitez travailler avec le Chef Pat et son équipe ? Contactez-nous : 506-627-4125

PROJET

Des paniers de légumes et de repas préparés!

Récupérer chaque semaine un panier garni de légumes frais et locaux, et de plats préparés par le Chef Pat et son équipe, ça vous dit? Dès l'année prochaine, ce service sera proposé par le CCB, avec le soutien de Roger Richard, le propriétaire de la ferme Pouce Vert à Acadieville. Il vous suffira simplement de souscrire un abonnement pour 10 ou 20 semaines, et vous pourrez récupérer votre panier garni dans le point relai le plus proche de chez vous.
Détails à venir dans les prochaines éditions du Réveil.



Un café... équitable!

L'engagement moral du Chef Pat et de son équipe en faveur des producteurs locaux s'étend jusqu'au choix des grains de café! *"Nous sommes à la recherche de vendeurs locaux, qui distribuent du café équitable. Nous tenons à investir dans des compagnies qui respectent l'humain!"*

Partout dans le monde, la certification Équitable garantit aux fermiers qui produisent le café des prix justes et stables; elle leur assure de pouvoir vendre leur café à un prix minimum qui couvre les coûts de production et les protège en cas de chute du marché mondial. La certification encourage aussi les producteurs à travailler selon des pratiques de culture respectueuses de l'environnement. Enfin, elle garantit des conditions de travail décentes et juste: le travail des enfants, par exemple, est strictement interdit.



L'équipe du Chef Pat fournit 6 enseignes, dont Simply for Life

// Le Chiffre

Plus de 1000 repas livrés chaque mois

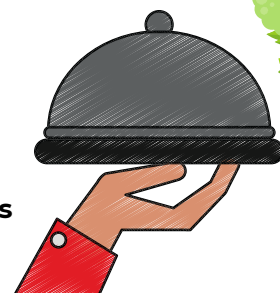
Saviez-vous que l'on pouvait déguster les plats du Chef Pat dans 6 enseignes de restauration dans la province (1) ? Pour livrer chaque mois entre 1000 et 1200 repas dans la région et dans presque toute la province (Nord-Est, Nord-Ouest, Moncton et Fredericton), l'équipe dispose aujourd'hui d'une fourgonnette réfrigérée. Pour l'instant, le service de livraison n'est développé que pour les entreprises de restauration et les marchés, *"mais si la demande augmente, nous n'excluons pas un jour de développer un service de livraison pour les particuliers"*, précise le Chef Pat.

(1) Simply For Life (5 locations dans la province), Stirling Market (Moncton), Mill Cove Coffee, Creative Grounds, Tazza Caffè, Carroll's Bakery.



Service traiteur : Pensez-y pour vos repas de groupe!

Un mariage à organiser ? Un dîner d'entreprise ? Pensez au service traiteur du CCB ! Le Chef Pat et son équipe cuisinera pour vous ce qui vous fera plaisir, dans le respect de votre budget, avec des ingrédients frais et locaux! Le CCB peut accueillir vos événements de 4 à 4000 personnes; le Chef Pat peut aussi se déplacer pour vos réceptions à l'extérieur, sur simple demande! Pour commander : 506-627-4125



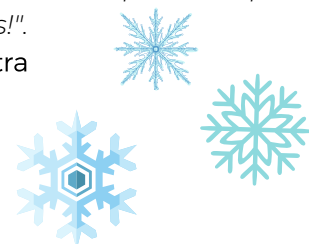
Plats à emporter : régalez-vous, tout simplement !

Avec les plats préparés du Chef Pat, vous n'avez qu'une chose à faire : vous asseoir et vous régaler ! Pâtés chinois, lasagnes, poulets rôtis, ragoûts, muffins... les menus sont toujours gourmands et les portions généreuses! Faites-vous plaisir : vous le méritez!
Pour commander : 506-627-4125



Un congélateur à la hauteur!

Pour stocker les 15000 livres de légumes indispensables à la cuisine du Chef Pat, il fallait bien un congélateur à la hauteur! C'est désormais chose faite, avec un espace de 600 pieds carrés, réalisé à 80 % en interne par l'équipe de Brian Siddal, directeur des services techniques du CCB, et Kristen Trevors. *"Si l'on additionne toutes les heures qu'ont nécessitées les travaux, la construction de ce congélateur aura duré un mois de travail complet. Mais quelle différence: auparavant, nous ne disposions que d'un congélateur de 80 pieds carrés!"*. Ce nouvel espace aménagé permettra notamment à l'équipe de faire face à la demande croissante de repas émanant d'enseignes de restauration.



Scones à la citrouille



INGRÉDIENTS

Pour 2.5 douzaines

10 tasses de farine
2.25 tasses de sucre blanc
0.3 tasses de poudre à pâte
1 c. à thé de sel
2.5 c. à thé de cannelle
2.5 c. à thé de noix de muscade
1.25 c. à thé de clous de girofle
1.25 c. à thé de gingembre
0.4 tasse de beurre froid coupé en dés
2.5 tasses de purée de citrouille
0.93 tasse de crème 18%
5 oeufs

GLAÇAGE

5 tasses de sucre à glacer
10 c. à soupe de lait 2%
1.25 c. à thé de cannelle

La Préparation

- Dans un bol, mélangez la farine, le sucre, la cannelle, la poudre à pâte, les clous de girofle, le gingembre, et la noix de muscade.
- Incorporez le beurre dans le mélange.
- Dans un autre bol, mélangez bien la purée de citrouille, la crème, le lait et les oeufs.
- Versez les ingrédients humides sur les ingrédients secs et mélangez bien
- Placez la pâte sur une surface farinée
- Roulez la pâte jusqu'à ce qu'elle fasse 1 pouce d'épaisseur .
- Couper en triangles 2 pouces X 2 pouces
- Placez du papier silicone sur les tôles à biscuits
- Enfournez dans votre four préchauffé à 400°F
- Cuire pendant approximativement 12 minutes.

Le Glaçage

- Mélangez le lait, le sucre à glacer et la cannelle.
- Laissez les scones refroidir avant de les couvrir de glaçage



Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle recette du Chef Pat, aux proportions généreuses, spéciales pour les groupes!

À VOTRE MÉDIATHÈQUE PÈRE-LOUIS-LAMONTAGNE

// Dorlotez-vous!!

Une couverture, un bon livre... le bonheur!

Le mois de novembre est idéal pour lire confortablement dans une couverture chaude. Venez voir notre grande sélection de livres français!

_Par Geneviève Thériault McGraw, Directrice de la Médiathèque - mediathequeP@gnb.ca

La médiathèque prend soin de vous

Nos ordinateurs sont disponibles en tout temps pour vous permettre de venir imprimer des documents ou juste reconnecter avec les gens. Pour le moment la seule activité que nous pouvons offrir est CinéBiblio. Pour le mois de novembre nous allons présenter deux films - ci-dessous (notez que le masque est obligatoire en tout temps dans le théâtre.)

Bibliothèque numérique du Nouveau-Brunswick
pretnumerique.ca
Electronic Library New Brunswick

Plus de 10 000 livres en français
More than 10,000 French eBooks

Téléchargez des livres en français
Download French eBooks

GRATUIT / FREE

www.gnb.ca/publiclibraries
www.gnb.ca/bibliothequespubliques

BiblioEnfants
LIVRELS
POUR ENFANTS

GRATUITS!

www.gnb.ca/bibliothequespubliques
Collections → Bases de données en ligne

CinéBiblio

La Médiathèque présentera au théâtre Gilles Laplante...



ANGRY BIRD 2

Mercredi 4
novembre
de 18h à 19h40



LE ROI LION

Mercredi 25
novembre
de 18h à 20h

Toute la
famille est
invitée !

À VOTRE MÉDIATHÈQUE PÈRE-LOUIS-LAMONTAGNE



Festival du livre... En dehors des heures scolaires!

Le festival du livre Scholastic se tiendra à la Médiathèque Père-Louis-Lamontagne du 23 novembre au 4 décembre. **Veillez noter que le festival ne sera accessible au public que lorsqu'il n'y aura pas de visite de classe.** Le Festival pourra également être visité virtuellement.

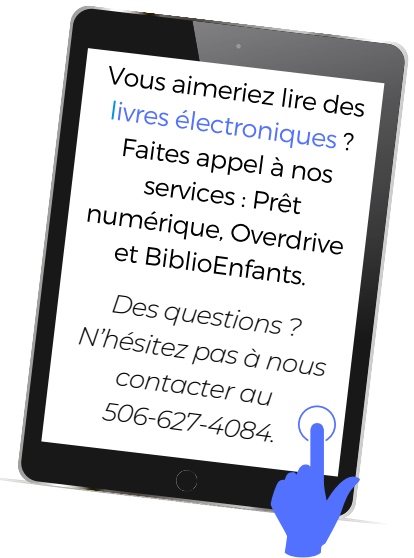


Heures d'ouverture de la Médiathèque

Lundi 23 novembre - de 9h à 16h30
Mardi 24 novembre - de 14h à 16h30
Mercredi 25 novembre - de 15h à 20h
Jeudi 26 novembre - de 15h à 16h30
Vendredi 27 novembre - de 15h à 16h30

Lundi 30 novembre - de 15h à 16h30
Mardi 1 décembre - de 14h à 16h30
Mercredi 2 décembre - de 15h à 20h
Jeudi 3 décembre - de 15h à 18h
Vendredi 4 décembre - de 9h à 16h30

Les élèves seront en congé le lundi 23 novembre et le vendredi 4 décembre !
Bonne nouvelle : le Festival sera alors accessible toute la journée.



1 SUJET D'ACTUALITÉ + VOS ANIMATEURS, JOURNALISTES, DIRECTION GÉNÉRALE =

LA JASSETTE DU JOUR !!

DU LUNDI AU VENDREDI DANS VOTRE ÉMISSION DU RETOUR



LE RÉVEIL DE MIRAMICHI

Le Prochain numéro du Réveil paraîtra
le 1er décembre 220

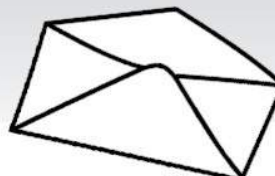
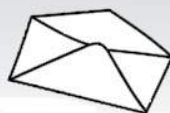
Le Carrefour Beauvoies
commandite cette publication,
ainsi que sa distribution gratuite
par la poste. Toute reproduction,
par quelque procédé que ce soit,
en tout ou partie, sans
l'autorisation écrite de l'éditeur est
strictement interdite.

Votre Réveil est disponible en format PDF
sur notre site internet : www.carbeau.ca

Adresse:

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, N.-B.
E1V 1A1

Téléphone : 506 627 4125
Télécopieur : 506 627 4592
Courriel : ymailet@carbeau.ca



POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé
Poste-publications

Postage paid
Publications Mail

42167515