

Le Cœur du développement de la francophonie à Miramichi



 JOURNÉE DE LA FAMILLE

*Des activités gratuites
pour petits et grands!*

NOUVELLE GARDERIE

**LES TRAVAUX
DÉBUTERONT CET ÉTÉ**

Sommaire



Le Mot

du directeur général

PAGE 3 - PETITE ENFANCE

PAGE 3 - Nouvelle garderie: les travaux débuteront cet été!

PAGE 5 - L'ÉCOLE

PAGE 5 - 200 noyaux de chênes plantés
PAGE 6 - "Ici, je parle français" : le système de récompense scolaire est lancé

PAGE 8 - LE COIN CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE

PAGE 8 - Le 15 février, célébrez au CCB la Journée de la famille!

PAGE 14 - MIRAMICHI AFRO CONNECTION

PAGE 14 - Février, le Mois de l'Histoire des Noirs!

PAGE 15 - CLUB BEAUSOLEIL

PAGE 15 - Vos cartes de membres gratuites

PAGE 16 - BIEN-ÊTRE

PAGE 16 - Yoga et Zumba : les secrets du bien-être

PAGE 18 - À TABLE!

PAGE 18 - Le café est ouvert!

PAGE 19 - MÉDIATHÈQUE

PAGE 19 - Nos coups de cœur de l'hiver

Nous ne lâcherons rien !

Depuis maintenant un an, la Covid-19 met à l'épreuve notre adaptabilité et notre force morale. Les restrictions prises pour faire reculer la pandémie impactent considérablement la charge de travail de nos équipes des services à la petite enfance et des services d'entretien. Elles nous obligent aussi à revoir chaque jour notre programmation culturelle.

Mais... Nous ne lâcherons rien ! 2021 sera une année charnière à bien des niveaux. Nous suivrons de près la révision de la Loi sur les langues officielles. Nous espérons que les recherches menées, et le vaccin attendu, nous aideront à revenir à une situation plus saine et plus sereine aussi rapidement que possible. En attendant, nous sommes bien décidés à garder le cap malgré la tempête.

Nos projets nous guident vers des vents favorables. C'est avec une grande joie que je vous annonce que les travaux de la nouvelle garderie commenceront cet été ! Le Conseil d'administration a officiellement accepté le plan d'affaires relatif à ce projet ; nous allons lancer sous peu un appel d'offres auprès des institutions financières et des firmes d'architectes. Nous sommes également fiers du nouveau Café, qui est déjà informellement ouvert ; un lancement officiel sera organisé au printemps : vous êtes d'ores et déjà tous invités !

Je ne saurais terminer ce mot sans adresser un remerciement tout particulier à chaque membre de l'équipe du Carrefour communautaire Beausoleil. Votre courage dans cette situation hors du commun est une force pour la communauté ; je vous en suis personnellement reconnaissant.

Marc Allain - mallain@carbeau.ca

L'équipe du Centre communautaire Carrefour Beausoleil

Directeur général

Marc Allain
mallain@carbeau.ca

Adjointe administrative

Yvette Maillet
ymaillet@carbeau.ca

Directrice des services financiers

Charline
Le Blanc-Beaupré
cleblanc@carbeau.ca

Directrice du développement culturel et communautaire

Line Thibodeau
lthibodeau@carbeau.ca

Gérant des services alimentaires

Patrick Mills
pmills@carbeau.ca

Directeur des services

Brian Siddall
bsiddall@carbeau.ca

Coordonnatrice des services

Kristen Trevors
ktrevors@carbeau.ca

Directrice des services à la petite enfance

Gabrielle Manuel
gmanuel@carbeau.ca

Superviseur de la conciergerie

François DesOrmeaux
fdesormeaux@carbeau.ca

Agente des services à la clientèle

Andréa Bertram
abertram@carbeau.ca

Agente de développement communautaire

Alda Poirier
apoirier@carbeau.ca

Pour nous joindre

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, NB E1V 1A1
Tél. : 627 4125
Télec. : 627 4592
www.carbeau.ca



// Projet

Nouvelle garderie: les travaux débuteront cet été!

Le Conseil d'Administration du Carrefour communautaire Beausoleil a officiellement accepté le plan d'affaires relatif au projet d'expansion de la garderie *Francomichi*. Les travaux du nouveau bâtiment pourront donc commencer dès l'été prochain!

Pour répondre aux besoins criants de la communauté, le Carrefour communautaire Beausoleil (CCB) lancera dès l'été 2021 le début des travaux d'expansion de la garderie *Francomichi*. Un nouveau bâtiment sera construit à quelques mètres du CCB. Il abritera une pouponnière de 36 places (0 à 24 mois), un service préscolaire (2 à 4 ans), une halte scolaire (5 à 12 ans) et différents espaces. Au bilan, ce nouveau bâtiment permettra au CCB d'accueillir en garderie 304 enfants!

Le projet d'expansion de la garderie permettra d'accueillir 304 enfants, dont 36 en pouponnière!



Un projet "vital à la communauté"

Le directeur général du CCB, Marc Allain qualifie ce projet de "vital à la communauté" : *"Nous n'avons pas le choix d'aller de l'avant. Nous espérons bien sûr toujours le soutien financier de Patrimoine canadien sur ce projet. Mais il y a urgence à entreprendre ces travaux dès maintenant : il en va de l'épanouissement de la communauté francophone à Miramichi!"*

La garderie *Francomochi* est aujourd'hui la seule garderie francophone pour les enfants âgés de 15 mois à 12 ans dans la région scolaire de Miramichi. Elle a atteint aujourd'hui sa capacité maximale de 122 places. Or la communauté francophone est en croissance continue à Miramichi: l'installation d'entreprises qui recrutent à grande échelle, les efforts faits pour convaincre les nouveaux-arrivants de s'installer ici, et les propres actions du CCB pour attirer et retenir la population francophone sont quelques-uns des facteurs à l'origine de cette croissance. *"Les parents qui le souhaitent doivent pouvoir avoir le choix de donner à leurs enfants un bagage francophone dès les premières années de leur vie: celles-ci sont décisives dans la construction identitaire, et l'apprentissage du langage notamment"*, explique Marc Allain.

La garderie actuelle compte déjà 63 noms sur sa liste d'attente, dont 27 pour le service de pouponnière. Selon le CCB, il y a plusieurs raisons de croire que la demande réelle est encore plus élevée: certains parents ont confirmé, par exemple, ne pas avoir mis le nom de leur enfant sur la liste d'attente étant donné la longueur de celle-ci.

À l'heure où nous écrivons ces lignes, le Carrefour communautaire Beausoleil s'apprête à lancer des appels d'offres auprès des institutions financières et des firmes d'architectes.



Les premières années de vie sont décisives dans la construction identitaire et l'apprentissage du langage.

// L'éducatrice du mois

Aldora LeClair : "La reconnaissance des enfants est ma plus belle récompense"

Ne vous y trompez pas : derrière sa voix douce et sa blondeur d'ange, Aldora LeClair, 23 ans, cache une volonté de fer et un caractère en acier trempé ! Elle a rejoint l'équipe de la garderie *Francomichi* en novembre 2016, très motivée à la perspective d'accompagner les enfants dans leurs premiers apprentissages... et bien décidée à se former sur le vif à une profession bien éloignée de son parcours initial : *"J'ai étudié quelques mois la soudure au CCNB de Bathurst. Mais, j'ai vite réalisé que ce n'était pas pour moi, et j'ai fini par écouter ce que j'avais vraiment dans le cœur. Dans le fond, je crois que j'ai toujours voulu travailler avec des enfants"*. Depuis, entourée par l'équipe, Aldora a gagné en méthodes et en confiance, particulièrement depuis qu'elle a obtenu sa certification en octobre 2020. Sa plus belle preuve de reconnaissance : entendre un de ses petits élèves lui dire *"Madame, j'aime ce que tu fais dans la classe!"*



// Le sourire du mois



Un "prince Disney" pour Sofia et ses amis



La petite Sofia et tous ses amis de la classe des 4 ans d'Aldora LeClair ont eu la chance de patiner avec un professionnel de la danse sur glace, Frédéric Allain, à l'aréna Civic, le 14 décembre. Sous le regard émerveillé des enfants, l'artiste a offert une magnifique démonstration de figures.

Frédéric Allain a travaillé pendant 11 ans pour Disney sur Glace, avant que la Covid-19 le contraigne à mettre cette activité sur pause. Son dernier personnage : le Prince Eric (la Petite Sirène). Il a visité plus de 46 pays au rythme d'une ville différente par semaine! De quoi faire rêver les enfants qui, ce jour-là, ont quitté l'aréna avec des étoiles dans les yeux!

// En bref

Deux éducatrices en formation

Christine Levesque et Julie Chamberland ont débuté leur cours par correspondance "Service à la petite enfance" en janvier.



Des cartes de Noël pour un foyer de soin

En décembre 2020, les amis de la garderie ont fabriqué des cartes de Noël pour un foyer de soins à Inkerman. Une gentille attention qui a mis de la chaleur dans les cœurs des pensionnaires.

// Cours d'Introduction au domaine des études professionnelles et techniques

200 noyaux de chênes semés



Le 14 décembre, les élèves du cours d'Introduction au domaine des études professionnelles et techniques ont semé environ 200 noyaux de chênes indigènes.

Cette activité est un des volets qui vise la continuité et l'amélioration des projets environnementaux en cours à l'École Carrefour Beausoleil. Les élèves de ce cours ont même construit des enclos pour la pépinière de l'école. Le but ultime d'avoir une pépinière au sein de notre école est d'informer les gens de l'importance des plantes et des arbres indigènes et d'établir plusieurs partenariats afin de faire la propagation d'arbres à différents endroits de la région. Un autre beau pas de l'avant pour l'environnement! Beau travail les jeunes!



Des partenariats seront bientôt établis, pour contribuer à la propagation d'arbres indigènes dans la région.



Les élèves ont même construit des enclos pour la pépinière de l'école!



Un des objectifs du projet consistera à sensibiliser les habitants de la région à l'importance des plantes et des arbres indigènes



Un vrai travail de professionnels! Bravo!

3 CULTURES UNIES PAR LA RADIO
Émissions en Langues Autochtones, en Français et en Anglais
à KMA 93.7 au plus près de Vous !!

CKMA 93.7 FM
Ma93

Radio Canada
et la radio communautaire

// Langue française

"Ici, je parle français!" Le système de récompense scolaire est lancé

Pour encourager les élèves à s'exprimer en français, l'École Carrefour Beausoleil a mis en place un système de récompense par points. Explications.

_ Par Anita Doucet, agente de développement communautaire à l'École Carrefour Beausoleil - Anita.Doucet@nbed.nb.ca

Depuis le 11 janvier, les élèves de la maternelle à la 12e année qui parlent continuellement en français ou qui font un grand effort pour parler en français pendant les temps non structurés (terrain de jeux, corridors, cafétéria) reçoivent des points afin de gagner un prix. Objectif : motiver les élèves quant à l'utilisation de la langue française.

Un système de distribution de pierres colorées est établi pour les classes des niveaux primaires et un système de points pour les classes des niveaux secondaires. Tous les membres du personnel scolaire enseignants remettent une pierre ou un point aux élèves démontrant leur volonté de s'exprimer en langue française.

En plus du système de pierres et de points, chaque semaine, chaque membre du personnel a aussi l'occasion de désigner auprès des membres de la direction un élève qui a fait un effort remarquable pour parler en français ; les membres de la direction remettront un prix à ces élèves.



Un système de distribution de pierres colorées est établi pour les classes des niveaux primaires, et un système de points pour les classes des niveaux secondaires.

Un gros merci aux membres du personnel qui ont décoré les contenants et construit les beaux supports pour la collecte des pierres colorées!



Claire Gagnon et Kaylee Comeau ont organisé une collecte au profit de Power for Pets de Miramichi.

Deux élèves collectent 435\$!

En décembre, Claire Gagnon et Kaylee Comeau, deux élèves de la 9e année, ont joint leurs forces et leur passion culinaire afin de réaliser un projet pour aider le groupe Power for Pets de Miramichi, un groupe de bienfaisance qui s'occupe des animaux domestiques en besoin d'une famille.

// Cadeau musical

Les Gars du Nord offrent un spectacle virtuel

Le 17 et 18 décembre, les élèves de la maternelle à la 12e année ont eu l'occasion de visionner un spectacle de Noël virtuel offert par *Les gars du Nord*. Cette belle activité fut possible grâce à notre partenariat avec Carrefour Communautaire Beausoleil Inc. Le tout fut subventionné par Patrimoine Canada (programme PassepART). Quel beau cadeau de Noël! Un gros merci à nos partenaires!



// Projet

"Rayonnons la joie"

Le 18 décembre, Mme Fannie, enseignante, a livré un beau gros cadeau à l'Hôpital régional de Miramichi: des cartes, du bricolage, des mots d'encouragements et des dessins réalisés collectivement par des élèves de la maternelle à la 12e année.



Ceux-ci ont voulu offrir un peu de réconfort aux gens aux prises du cancer dans la région. Cette boîte, contenant tous les beaux rayons de joie de notre école, a été remise à Mme Jennifer, infirmière au département des soins palliatifs, afin qu'elle puisse en faire la distribution pour aider ces gens dans ces temps difficiles.



Claire et Kaylee ont donc vendu des pâtisseries aux élèves du secondaire de leur école. Elles se sont débrouillées pour recevoir un peu d'argent et ont ensuite développé un plan d'opération pour confectionner les pâtisseries et les vendre tout en respectant les exigences établies de la Santé publique du N.-B.

Ce fut un réel succès! Un profit d'environ 435 dollars a été généré de ce beau projet!

Le tout a été versé à Power for Pets qui utilisera ce don pour l'achat d'équipement. Les filles ont confirmé avoir eu beaucoup de plaisir à travailler à ce projet, qui leur a permis aussi de développer davantage leur sens de responsabilité et d'organisation.

Merci Claire et Kaylee! La contribution que vous venez de faire dans votre communauté est très appréciée! Continuez votre beau travail!

// Événement

Le 15 février, célébrez au CCB la Journée de la famille!

Au programme - Matin

● **11h-11h45 : Cours de Cuisine virtuel**

Préparez un dîner et un dessert pour 4 personnes avec le chef Pat!

Durée : 45 minutes

Lieu : Chez vous (Un lien Zoom vous sera envoyé)
ingrédients gratuits pour les 50 premières familles qui s'inscrivent.

Inscription obligatoire avant le 9 février à 16h:

<https://carbeau.eventbrite.ca>

(Vous devrez ramasser les ingrédients au CCB, le dimanche 14 février entre 12h et 17h)

● **12h30 - 13h: Yoga avec Anne-Berthe n°1**

Durée : 30 minutes

Pour qui : Les enfants de 5 à 7 ans accompagnés d'un parent / Maximum - 10 bulles

Inscription obligatoire:

<https://carbeau.eventbrite.ca>

● **13h15 - 14h: Yoga avec Anne-Berthe n°2**

Durée : 45 minutes

Pour qui : Les enfants de 8 à 12 ans accompagnés d'un parent / Maximum - 10 bulles

Inscription obligatoire:

<https://carbeau.eventbrite.ca>

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Yoga avec Anne-Berthe / 5-7 ans et 8-12 ans

Lieu : Gymnase du Carrefour communautaire Beausoleil
Distanciation sociale de 3 mètres - le masque n'est pas essentiel pendant l'activité mais obligatoire pour les déplacements
10 prix de présence tirés au hasard / Café gratuit pour les parents

Le Carrefour communautaire Beausoleil vous donne rendez-vous le 15 février pour une journée riche en activités **GRATUITES** aussi intéressantes qu'amusantes!

_ Par Line Thibodeau, directrice du développement culturel et communautaire lthibodeau@carbeau.ca





2 activités amusantes entre 11h et 16h30

Rallye d'observation familiale / chasse au trésor

Une copie papier d'un rallye d'observation familiale / chasse au trésor sera disponible à la réception du CCB entre 11h et 16h30. Le parcours se fera à l'extérieur (autour du Carrefour communautaire Beausoleil), ce qui nécessitera une marche d'une quinzaine de minutes.

Au programme: des objets à trouver, des images à deviner et des jeux amusants, pour tous les membres de la famille!

À gagner : 10 bons d'achats de 25 \$ tirés au hasard parmi toutes les familles participantes

Chocolat chaud gratuits pour tous.



Bonhomme ou création de neige



Faites un bonhomme de neige ou une création en neige de votre choix, avec les membres de votre famille.

Prenez une photo et envoyez-la nous sur Facebook, en nous écrivant sur Messenger avant 16h30.

À gagner : 10 bons d'achats de 25 \$ tirés au hasard parmi toutes les familles participantes.



RÉSERVEZ VOTRE PLACE !

Toutes les activités sont gratuites. Mais, le nombre de places est limité! Réservez votre place à l'avance! (sauf pour le rallye et le concours de création de neige!)

Inscriptions - <https://carbeau.eventbrite.ca>

Plus d'informations : 627-4220

ou lthibodeau@carbeau.ca

Activités offertes grâce au soutien de
Patrimoine canadien



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage

Après-midi

• 14h - 15h: Spectacle - Bill Bestiole

Durée : 60 minutes

Lieu : Au Théâtre Gilles Laplante
ou chez vous

*Mais soufflé gratuit pour la représentation au
Théâtre Gilles Laplante*
(Plus de détails page suivante)

Inscription obligatoire:

<https://carbeau.eventbrite.ca>



• 15h30 - 16h30: Zumba avec Valérie

Durée : 60 minutes

Pour qui : Les enfants 5 à 12 ans accompagnés
d'un parent / Maximum - 10 bulles

Lieu : Gymnase du CB

Distanciation sociale de

3 mètres - le masque

**n'est pas essentiel pendant
l'activité mais obligatoire pour
les déplacements**

*10 prix de présence tirés au
hasard / Café gratuit pour les parents*

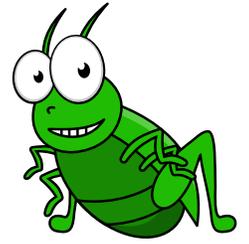
Inscription obligatoire:

<https://carbeau.eventbrite.ca>



// Journée de la famille - 15 février (Suite)

Cherchez la petite bête !



À l'occasion de la Journée de la Famille, le 15 février, le Carrefour communautaire Beausoleil vous donne rendez-vous à 14h pour assister au spectacle de Bill Bestiole, « *Les insectes sur scène* », sur écran géant ou dans le confort de votre maison!



— Par Line Thibodeau, directrice du développement culturel et communautaire
lthibodeau@carbeau.ca

Dans ce spectacle interactif et musical, on apprend à reconnaître la VRAIE nature des insectes et autres bestioles. Est-ce que les moustiques sont seulement achalant? L'araignée juste une bête dégueue? Les guêpes sont-elles seulement sur Terre pour nous déranger et nous piquer?

Avec le rire et la musique de Bill Bestiole, on apprivoise nos peurs et on apprend à aimer ces bestioles inconnues que sont les insectes! Du plus grand au plus petit, pour les grands et les petits! Au final, on ne dira plus Ouache, mais bien WOW !!

SPECTACLE GRATUIT

Réservation obligatoire : <https://carbeau.eventbrite.ca>

2 OPTIONS POSSIBLES :

- visionnez le spectacle sur écran géant, au Théâtre Gilles Laplante, avec distanciation sociale et maïs soufflé gratuit
- Profitez du spectacle dans le confort de votre foyer via un lien web.



Toutes les activités de la Journée de la Famille sont gratuites au CCB, et vous sont offertes avec le soutien de Patrimoine canadien!

// Programmation

Festival d'annulations et de reports d'activités

_ Par Line Thibodeau, directrice du développement culturel et communautaire - lthibodeau@carbeau.ca

Quand la COVID-19 a frappé en mars 2020, jamais on n'aurait pensé qu'en ce début d'année 2021, on serait encore en plein milieu de cette pandémie mondiale et que les gens ne pourraient pas se rassembler pour des événements culturels ou communautaires.

De mon côté, la plupart des choix de programmation se font de 12 à 18 mois à l'avance afin de pouvoir compter sur l'appui de diverses sources de financement.

Une belle programmation hivernale a été planifiée mais plus on avance, plus on doit reporter, voir annuler ce qui était prévu. C'est difficile de s'y retrouver. **Voici donc un récapitulatif de ce qui est annulé, reporté et qui est encore prévu au niveau de notre programmation.**

ÉVÉNEMENTS PRÉVUS

À moins que Miramichi change en zone rouge ou que la région de la provenance des artistes soit rouge à la date de l'activité

- **Journée Famille** - 15 février 2021 - De 11h à 16h30
- **Exposition de Mélanie Parent** - 26 mars au 29 avril 2021
- **Cédric Landry** - 15 avril 2021
- **Exposition du Nig'weg Collective** - 1er mai au 3 juin 2021
- **Banquet du 35e anniversaire du CCB** - 29 mai 2021

ÉVÉNEMENTS REPORTÉS

- **Spectacle de Frank Williams et Aiden Ingersoll** - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **6 à 8 Spaghetti avec Jacques Surette** - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **Zumba en famille avec Valérie** - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **6 à 8 avec Matt Boudreau** - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **Exposition de Gemma Hébert** (prévu du 13 février au 24 mars 2021) - Reporté à la période du 4 juin au 2 juillet 2021.
- **Florent Volant** (prévu le 1er mai 2021) - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **Théâtre du Fret** (prévu le 5 mai 2021) - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **Exposition de photographies de Maurice Henri** - Reporté en septembre 2021.
- **Bleu Jeans Bleu** (prévu le 14 mai 2021) - reporté au 28 janvier 2022.
- **Souper spectacle de Wesli** (prévu le 14 février 2021) - Reporté au 20 février 2022
- **Sirène et Matelot et Maude Sonier** - une nouvelle date vous sera bientôt communiquée.
- **Ballet Atlantique du Canada (Amadeus)** (prévu le 26 mars 2021) - Reporté en 2021-2022

ÉVÉNEMENTS ANNULÉS

(remboursements de billets, s'il y a lieu)

- **Kate Levac** - 19 février 2021
- **PA Méthot** - 21 mars 2021
- **Circus Stella (Horizon Vertical)** - 24 mars 2021

// Cours de photo

Un photographe de renommée internationale partage ses astuces



Tous les mardis, de 18 h 30 à 21h, à compter du 23 février, le photographe Maurice Henri vous transmettra sur Zoom tous ses secrets pour utiliser votre appareil photo de manière créative !

En 6 séances de 2h30 chacune, apprenez à créer des images et des effets spéciaux, pour enfin prendre pleinement possession des fonctionnalités de votre appareil !



Prix du cours: 150\$ + TVH (Offre spéciale -10 premières inscriptions) / tarif régulier : 250 \$ + TVH.
Inscrivez-vous vite : La date limite des inscriptions est fixée au 17 février 2021 !

Plus d'infos et inscription :

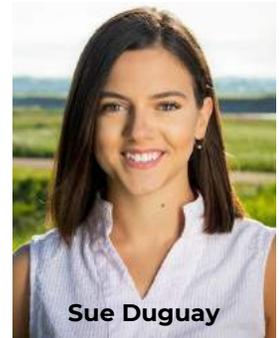
- Sur billetterie eventbrite: <https://carbeau.eventbrite.ca>
- Ou par téléphone : 506.627.4220

// Reconnaissance

Des membres de notre communauté se distinguent

Sue Duguay

Ancienne finissante de l'École Carrefour Beausoleil et présentement étudiante en science politique à l'École des hautes études publiques (HEP) de l'Université de Moncton, Sue Duguay est l'une des deux lauréats du concours du premier programme régulier de stages parlementaires à l'Assemblée législative du N.-B.. Les étudiants des programmes de science politique des universités de la province pouvaient présenter leur candidature au concours. Les stages se dérouleront de la fin janvier jusqu'en juin prochain auprès des députés et des agents de l'Assemblée législative tel le bureau de la vérificatrice générale de la province. Félicitations Sue!

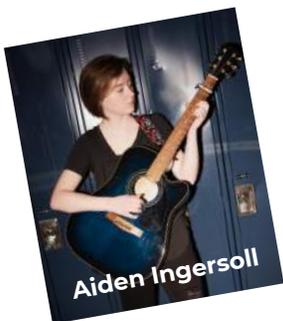


Aiden Ingersoll

Nous aimerions féliciter Aiden Ingersoll qui fait partie de la liste des 30 jeunes francophones à surveiller en 2021 (selon l'Acadie Nouvelle). Quel bel accomplissement et quelle fierté pour notre belle communauté francophone de Miramichi.

Maude Sonier

Félicitations à Maude Sonier, élève de l'école Carrefour Beausoleil qui sera semi-finaliste (encore une fois!) au concours Accros de la chanson. Celui-ci se déroulera le 13 février prochain. Nous lui souhaitons bonne chance.



LA RÉGION DE

MIRAMICHI

**NOUVELLES
CONVERSATIONS**

2.0

Économie
Immigration
Communautés

LA TOURNÉE VIRTUELLE

Vous êtes invité.e.s à l'événement virtuel Nouvelles conversations pour la **Région de Miramichi.**

Rejoignez-nous pour en savoir plus sur les réalités démographiques et de la main-d'œuvre de la région, l'importance de l'immigration pour sa croissance et les effets de l'immigration sur les finances publiques et le système d'éducation du Nouveau-Brunswick, et bien plus encore !

CONFÉRENCIER

**David Campbell
& Richard Saillant**

CET ÉVÈNEMENT SERA BILINGUE

**Le 24 février
de 18h à 19h30**

Ceci est une présentation virtuelle et une discussion. Les participants doivent s'inscrire à l'avance et pourront rejoindre et contribuer dans le confort de leur propre maison ou lieu de travail.

POUR PLUS D'INFORMATION :
www.nouvellesconversationsnb.com

POUR VOUS INSCRIRE **CLIQUEZ ICI**

PARTENAIRES RÉGIONAUX



FINANCÉE PAR



Atlantic Canada
Opportunities
Agency

Agence de
promotion économique
du Canada atlantique

Canada

New Brunswick



CONSEIL
MULTICULTUREL DU
NOUVEAU-BRUNSWICK



// Culture

Février, Mois de l'Histoire des Noirs!

Dialogues publics, challenges de danses, quizzes... À l'occasion du Mois de l'Histoire des Noirs - célébré tout au long du mois de février partout au Canada-, Miramichi Afro Connection (MAC) proposera aux habitants de la région de Miramichi de nombreuses activités pour découvrir les cultures africaines et caribéennes, et mieux comprendre les défis que posent la question de l'intégration. Rencontre avec Jenny-Arlette Muhimpundu, présidente du MAC.



Le MAC a fait voler pour la première fois, le 1er février, les couleurs du drapeau Pan-Africain dans le vent de notre belle ville, en présence du Maire, Adam Lordon.

Comment abordez-vous cette année le Mois de l'Histoire des Noirs ?

Nous voulons partager avec les habitants de Miramichi et de sa région tout ce qui fait la richesse de nos cultures africaines et caribéennes. Ce mois offrira aussi à tous des temps d'information et de réflexion pour mieux connaître notre Histoire commune (avec un grand H), et ce qu'elle signifie aujourd'hui. Le format virtuel va s'imposer, pour répondre aux règles de la santé publique... mais, nous ferons tout pour donner à chacun de nos événements une énergie communicative, à l'image des festivités que nous avons organisées les années précédentes.

Quels seront les événements phares de 2021?

Nous souhaitons offrir différentes activités à la communauté, du 14 au 28 février : des animations vidéos, des challenges de danses, des quizzes avec des prix... Nous invitons donc tous les habitants de Miramichi et de la région à nous suivre sur notre page Facebook pour découvrir au fur et à mesure toutes les surprises que nous leur avons préparées.

Les amateurs de bonnes cuisines pourront-ils aussi découvrir des saveurs afro-caribéennes ?

Nous offrirons des boîtes alimentaires gratuites, préparées par le Chef Pat et son équipe dans les cuisines du CCB, pour faire découvrir différentes spécialités. Les dates de distribution seront annoncées prochainement sur notre page Facebook.

Dialogues publics: faites vous entendre!

- "L'avenir c'est maintenant"

Ce thème, défini par Patrimoine canadien, vise à reconnaître et valoriser les efforts actuels des canadiens noirs et de leurs communautés.



En présence de l'honorable Bardish Chagger, Ministre de la Diversité et de l'Inclusion et de la Jeunesse.

En partenariat avec Dialogue NB

Quand: le 21 Février, de 18h à 20h

Lieu: au Carrefour communautaire Beausoleil, si les conditions le permettent, ou sur Zoom / Quel que soit le lieu, le Dialogue public sera retransmis en direct sur la page Facebook du MAC.

- "Intégration des nouveaux-arrivants"

Quand: le 28 février, de 18h à 20h.

Lieu: Zoom / retransmission en direct sur la Page Facebook du MAC.

Plus d'informations: [miramichiafroconnection](https://www.facebook.com/miramichiafroconnection)





// Portrait

Rotimi Akinwole : tout quitter pour une nouvelle vie à Miramichi

Bâtir une vie meilleure au Canada. C'est guidé par ce rêve que Rotimi Akinwole, son épouse et ses deux enfants ont quitté Antigua et Barbuda pour s'établir à Miramichi en juillet 2018. "Et nous avons eu bien raison !", se félicite-t-il. "Tout de suite, je me suis senti accueilli et chez moi. Les habitants de Miramichi sont tellement gentils ! Et, cerise sur le gâteau, nous arrivons aussi à trouver des produits de notre pays d'origine", explique-t-il. Aujourd'hui, à 45 ans, Rotimi peut être fier de ce qu'il a

construit en seulement deux ans et demi : "Il ne me manque plus qu'un emploi dans mon domaine. Je travaille actuellement au Sobeys, et je m'y plais beaucoup. Mais, mon ambition serait de travailler dans le secteur de la sécurité ou rejoindre les professionnels d'un établissement carcéral : j'ai suivi pour cela le programme "Justice pénale - Correction" au CCNB et obtenu mon diplôme en juin 2020." Avis aux employeurs!

CLUB BEAUSOLEIL

// Bonne nouvelle

Vos cartes de membres gratuites pour 2021

_ Par Jeannine Morris, Présidente du Club Beausoleil

Puisque l'Association des Aînés-es du N-B a dû annuler plusieurs activités (rencontres, réunions, etc) elle nous offre nos cartes de membres de l'Association gratuitement.

Le Club Beausoleil a donc décidé de faire de même. Donc, vous recevrez prochainement vos cartes de membre du Club Beausoleil gratuitement. Ces cartes seront valables pour l'année 2021.

Pour ceux et celles qui avaient acheté leur FORFAIT 2020 pour les spectacles, veuillez les conserver, s'il vous plaît! Lorsque les spectacles recommenceront au Carrefour communautaire Beausoleil, nous vous ferons savoir les spectacles auxquels vous serez admissibles.

Restez positif dans tout ceci. Une lueur de lumière se fait voir à l'horizon!

Démission de Jeannine Morris

"C'est avec regret que je remets ma démission du poste de présidente du Club Beausoleil effective le 30 mars 2021. J'ai été présidente à trois reprises depuis le début du Club et cette fois ça fait mon troisième terme. Je pense qu'il est temps pour du nouveau sang et de nouvelles idées. Lorsque vous recevrez votre carte de membre, les directives pour se présenter y seront ajoutées. Je vous encourage fortement à y penser. C'est une très belle expérience et la chance de travailler avec un groupe dynamique. Advenant que personne ne se présente, il y a possibilité que le club ferme ses portes. Puisque nous sommes le seul club francophone dans la région, il serait important de le garder ouvert. SVP pensez-y sérieusement.

// Entrevues croisées

Yoga et Zumba : les secrets du bien-être

Pourquoi les activités de Yoga et la Zumba font-elles autant de bien? Rencontre avec Anne-Berthe Avenriep et Valérie McLaughlin, respectivement professeures de Yoga et de Zumba au Carrefour communautaire Beausoleil.



Anne-Berthe Avenriep : "Tous les exercices sont adaptables"

Quel bilan fais-tu des sessions offertes l'année dernière?

Anne-Berthe Avenriep: Ces sessions ont rencontré un vrai succès. J'ai reçu des commentaires très positifs de la part des participants. Mais, surtout, leur bien-être se voyait : tous terminaient le cours avec un visage paisible.

Quels sont les bienfaits du yoga ?

A.-B. A.: Le Yoga, c'est l'union du corps et de l'esprit. C'est une pratique qui touche au plus profond de l'être. Les exercices vont donc raisonner différemment pour chaque personne, et c'est ça la beauté : le Yoga fait du bien, tout simplement. Il n'y a rien à comprendre, il y a juste à ressentir.

À qui s'adressent tes cours?

A.-B. A.: Les cours que j'offre les jeudis soirs CCB sont ouverts à tous les adultes et jeunes adultes (à partir du niveau secondaire) qui souhaitent découvrir et pratiquer le yoga et la méditation. Les postures que je propose sont simples, et adaptables en fonction des contraindications médicales et des difficultés physiques de chacun.

Comment organises-tu tes cours de Yoga ?

A.-B. A.: Chaque cours commence avec trois grandes inspirations-expirations ; le souffle agit ainsi comme une ancre, qui vient s'accrocher pour chacun à une intention très personnelle. Puis, après un bon échauffement, chacun va inspirer et expirer profondément en réalisant une série de postures simples. Au bout de 45 minutes, nous revenons au calme, avec 15 minutes de méditation guidée.

Parlons un peu de toi. Quelle formation as-tu suivie?

A.-B. A.: Je suis éducatrice de formation: mon BED (Bac en éducation) m'a conduite au CCB, où j'enseigne depuis 2012. J'ai découvert le yoga et la méditation dans les années 70, alors que je préparais mon Baccalauréat en Arts. Depuis, je n'ai cessé d'apprendre. Je suis aujourd'hui titulaire d'une licence de professeure de yoga, Maître Reiki depuis 2014, éducatrice certifiée Ageless Grace, et instructrice certifiée de Rire Yoga. Actuellement, je me forme à l'utilisation des cristaux.

Yoga et Zumba - Nouvelle saison

YOGA - avec Anne-Berthe Avenriep

Horaire : tous les jeudis, de 18h à 19h

Coût : 70\$ pour 10 sessions / 50\$ pour les aînés et étudiants (ces sessions comprennent 8 sessions de yoga et 2 sessions de méditation guidée)

ZUMBA - avec Valérie McLaughlin

Horaire : tous les mardis, de 18 h 30 à 19 h 30

Coût : tarif unique de 50\$ pour 10 sessions



Valérie McLaughlin: "La Zumba est un bon moyen d'améliorer sa santé cardiovasculaire"

Quel bilan fais-tu des sessions offertes l'année dernière?

Valérie McLaughlin: Il y a eu un engouement dès le début et une base fidèle de 8 à 10 participantes qui étaient au rendez-vous toutes les semaines. Pourquoi exactement? Il s'agit probablement d'une combinaison de facteurs. L'atmosphère de fête et de camaraderie y est probablement pour quelque chose. La rétroaction des participantes était positive et elles semblaient s'amuser presque autant que moi! De plus, la musique est entraînante et donne le goût de bouger. Pour ma part, je n'ai pas l'impression de faire de "l'exercice physique" lorsque je danse sur les rythmes de salsa, de cumbia, de merengue et de reggaeton; c'est tout simplement plaisant!

Quels sont les bienfaits de la Zumba?

V. ML.: Comme bien des activités physiques, il s'agit d'un bon moyen d'améliorer sa santé cardiovasculaire, de "booster" son métabolisme, d'améliorer la qualité de son sommeil, de brûler des calories, de gérer le stress, d'améliorer son humeur et d'améliorer sa confiance en soi. La Zumba a aussi comme avantage d'améliorer la coordination et de tonifier l'ensemble des muscles du corps.

En ces temps de pandémie, pourquoi est-ce particulièrement important de faire de l'exercice?

V. ML.: La pandémie qui sévit depuis près d'un an a apporté son lot de changements dans la vie du quotidien. Ces ajustements en ces temps d'incertitude peuvent être très difficiles sur plusieurs d'entre nous, sur les plans social, émotionnel et financier. Ceci peut générer beaucoup de stress sur des périodes prolongées. L'activité physique, comme la Zumba, peut notamment faciliter la gestion du stress et améliorer les fonctions cognitives (ex.: attention et concentration).

Comment organises-tu tes cours, de sorte de respecter les mesures sanitaires dues à la Covid 19 ?

V. ML.: Les gens qui participent doivent s'enregistrer à leur arrivée au CCB (nom et numéro de téléphone pour assurer un traçage au besoin). Les installations du CCB permettent de respecter les mesures de la santé publique (2 mètres en phase jaune, 3 mètres en phase orange). Pour les nouvelles personnes qui souhaitent participer, il est préférable de s'inscrire à l'avance en envoyant son nom via la page Facebook de Zumba avec Valerie. Ceci assure qu'il y ait suffisamment de place pour tous (les places sont limitées).

Parlons un peu de toi : quelle formation as-tu suivie?

V. ML.: Je suis psychologue clinicienne de formation. J'ai obtenu mon diplôme de Doctorat en Psychologie (D.Psy.) de l'Université de Moncton en 2018 et j'exerce ma profession dans une clinique ici, à Miramichi. J'ai complété ma première formation d'institutrice de Zumba en 2017 et ma formation d'institutrice de Zumba Kids et Zumba Kids Jr. à l'automne 2020. J'offre des cours de Zumba au CCB depuis l'été 2020.

As-tu un conseil à donner pour encore mieux sentir les bienfaits des sessions de Zumba ?

V. ML.: Vous êtes les experts de vous-mêmes, alors allez-y à votre rythme; ce n'est pas une compétition. Ne vous prenez pas trop au sérieux; nous sommes là pour apprendre et pour avoir du plaisir! Ne soyez pas trop durs sur vous-mêmes; il est normal d'avoir besoin de quelques sessions avant de maîtriser tous les mouvements. Soyez curieux/curieuses; vous pourriez apprendre des choses sur la provenance des différents styles de danse! Et surtout, amusez-vous! :)

// **Soyez gourmands**

Le Café est ouvert !

Le Café du Carrefour communautaire Beausoleil a accueilli ses premiers clients en janvier! Une ouverture officielle est prévue au printemps, mais la carte offre déjà d'alléchantes gourmandises. Laissez-vous tenter!

Pâtisseries, salades, sandwichs, repas congelés à emporter... En attendant son inauguration officielle, qui aura lieu au printemps, le Café du Carrefour communautaire Beausoleil régale déjà la communauté de ses gourmandises préparées sur place à base de produits frais et locaux.

Au total, il aura fallu 6 semaines de travaux pour que ce projet, réalisé en partenariat avec Northumberland Coop, voit le jour. La peinture est encore fraîche, mais le personnel est déjà aux petits soins pour assurer un service impeccable. La prochaine étape sera la constitution d'un petit marché attendant au Café. Nous vous en dirons plus bientôt!



L'Opération

"Un nom pour le Café" se poursuit

vous avez été nombreux à répondre à notre invitation sur Facebook et à proposer un nom! Nous vous en remercions chaleureusement.

Nous nous donnons encore un peu de temps avant de choisir. Ceux qui le souhaitent peuvent donc encore nous soumettre leurs idées!



Scones aux framboises et à l'orange



Pour 2.5 douzaines

- 16 tasses de Farine
- 2 tasses de Sucre Brun
- 5 tasses de Poudre à Pâte
- 1 cuillère à thé de Sel
- 2 tasses de Beurre Froid (coupé en dés)
- 8 tasses de framboises congelées
- 6 tasses de crème ½ & ½
- 8 œufs

Glaçage

- 5 tasses de sucre à glaçer
- 10 cuil. à soupe de lait 2%
- 1.25 cuil. à soupe de jus d'orange
- 1.25 cuil. à soupe de zeste d'orange



Mélangez dans un bol la farine, le sucre, et la poudre à pâte. Incorporez le beurre dans le mélange. Ajoutez les liquides et les œufs au produit sec. Bien incorporer. Ajoutez les framboises.

Placez la pâte sur une surface farinée, roulez-la sur 1 pouce d'épaisseur, puis coupez-la en triangles (2 pouces X 2pouces)

Placez vos triangles de pâte sur une tôle à biscuits tapissée de papier silicone, et enfournez dans un four préchauffé à 400°F pendant environ 12 minutes.

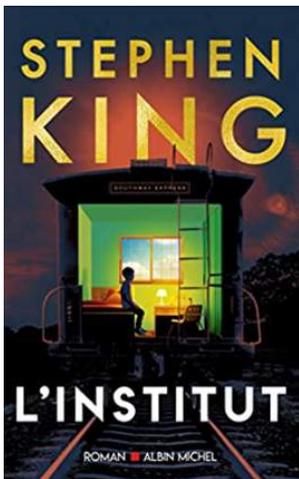
Pour le glaçage, mélangez le lait, le sucre à glacer et le jus d'orange. Laissez les scones refroidir, et les couvrir ensuite de glaçage.

// Faites-vous plaisir

Nos coups de cœur de l'hiver (Partie 2)

Quand il fait froid dehors, rien de tel qu'un bon livre, et une couverture bien douillette! Voici nos coups de cœur de l'hiver (Vous pouvez aussi les emprunter à la Médiathèque!)

_Par Geneviève Thériault McGraw, Directrice de la Médiathèque - mediathequeP@gnb.ca

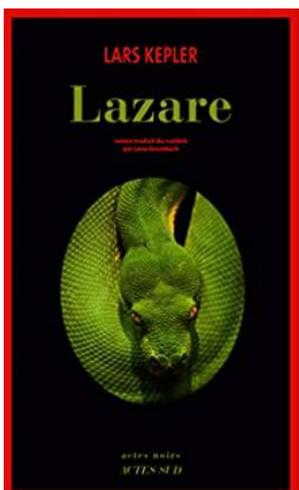


L'Institut

Stephen King

Quand les enfants y entrent, ils n'en sortent plus.

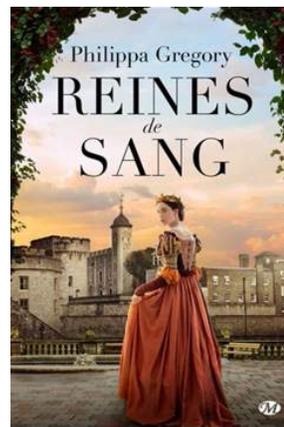
Au cœur de la nuit, des intrus pénètrent dans la maison de Luke Ellis, jeune surdoué de 12 ans, tuent ses parents et le kidnappent



Lazare

Lars Kepler

Entre Oslo et Rostock, l'inspecteur Joonas Luoma est confronté à une affaire de meurtres rituels où violeurs de sépultures et collectionneurs de trophées funèbres mènent une sarabande macabre.



Reines de sang

Philippa Gregory

Jane, Catherine et Mary Grey sont trois sœurs qui ne souhaitent que vivre et trouver l'amour. Mais leur héritage royal fait d'elles des cibles aux yeux de leurs cousines...



Voyageurs de passages - tome 1 : Tôt ou tard

Pierrette Beauchamp

Septembre 1959. Une nuit, un incendie éclate à la résidence pour vieillards où s'est réfugiée Janine Provencher après avoir

claqué la porte de la maison de son père. Cernée par les flammes, la jeune femme s'enfuit par un vieux souterrain reliant l'hospice à la maison paternelle.

Des ressources disponibles en ligne

À l'heure où nous publions ces lignes, Miramichi est entrée en phase orange. La bibliothèque n'est pas en mesure d'offrir des activités... Mais, elle demeure ouverte au public! Et - autre bonne nouvelle! -, nous offrons toujours de très intéressantes ressources en ligne !

_Par Geneviève Thériault McGraw, Directrice de la Médiathèque - mediathequeP@gnb.ca

1) Téléchargez des livres gratuitement sur Prenumerique.ca

Lire un livre à l'écran, sur votre tablette, sur votre téléphone portable ou sur votre ordinateur, gratuitement : c'est possible, avec Prenumerique.ca ! Cette plateforme vous offre un choix de plus de 10 000 livres en français à télécharger et à lire tranquillement dans le confort de votre salon!

Bibliothèque numérique du Nouveau-Brunswick
prenumerique.ca
Electronic Library New Brunswick

Plus de 10 000 livres en français
More than 10,000 French eBooks

Téléchargez des livres en français
Download French eBooks

GRATUIT / FREE

www.gnb.ca/publiclibraries
www.gnb.ca/bibliothequespubliques

Rosetta Stone

www.gnb.ca/publiclibraries
www.gnb.ca/bibliothequespubliques

1) Apprenez une nouvelle langue : Rosetta Stone

Et si vous profitez de vos soirées d'hiver pour apprendre une nouvelle langue, ou perfectionner votre anglais ou votre français ? Rosetta Stone est une base de données qui vous permettra de pratiquer la langue de votre choix (italien, allemand, espagnol, mandarin...)
gnb.ca/bibliothequespubliques
(->bases de données en ligne)

LE RÉVEIL DE MIRAMICHI

Prochaine date de parution du Réveil :
le 1er mars 2021.

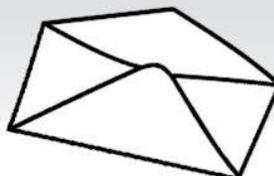
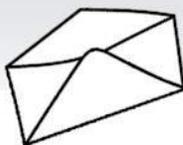
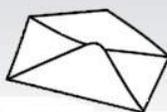
Le Carrefour Beausoleil commandite cette publication, ainsi que sa distribution gratuite par la poste. Toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, en tout ou partie, sans l'autorisation écrite de l'éditeur est strictement interdite.

Votre Réveil est disponible en format PDF sur notre site internet : www.carbeau.ca

Adresse:

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, N.-B.
E1V 1A1

Téléphone : 506 627 4125
Télécopieur : 506 627 4592
Courriel : ymailet@carbeau.ca



POSTES	CANADA
CANADA	POST
Port payé Poste-publications	Postage paid Publications Mail
42167515	