

LE RÉVEIL DE MIRAMICHI

DÉCEMBRE
2020
JANVIER
2021

N° 184



Le Cœur du développement de la francophonie à Miramichi

LA RECETTE SECRÈTE DU CHEF PAT

Biscuits *double* chocolat!



ZUMBA ou YOGA ?

Gardez
la forme
en 2021!



Les gars du



LE 16 DÉCEMBRE AU CCB

Chantez vos airs préférés de Noël!

Sommaire



Le Mot

du directeur général

PAGE 3 - PETITE ENFANCE

PAGE 3 - L'éducatrice du mois

PAGE 4 - L'ÉCOLE

PAGE 4 - Fabriquer des coquelicots pour cultiver le souvenir

PAGE 5 - SPORT ET BIEN-ÊTRE

PAGE 5 - Yoga et Zumba : gardez la forme en 2021!

PAGE 6 - LE COIN CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE

PAGE 6 - Les Gars du Nord sont de retour!

PAGE 7 - Matt Boudreau : formule trio

PAGE 8 - MÉDIATHÈQUE

PAGE 8 - Nos coups de cœur de l'hiver

PAGE 10 - À TABLE!

PAGE 10 - Le CCB et Northumberland Coop réinventent le service alimentaire

PAGE 11 - La recette

PAGE 12 - MIRAMICHI AFRO CONNECTION

PAGE 12 - Portrait : Heyer Bahakoula

Je ne peux commencer ce « Mot » sans vous souhaiter à tous un excellent temps des fêtes! L'équipe du Carrefour communautaire Beausoleil a définitivement mérité de bonnes vacances. L'année a été bien remplie et cette pause permettra à chacun de reprendre son souffle avant une nouvelle année... chargée de projets!

En écho à notre nouveau plan stratégique, nous déploierons en 2021 toute notre énergie pour faire de Miramichi une ville toujours plus accueillante et propice au développement de la communauté francophone. Dans ce grand projet, nous ne sommes pas seuls : nous nous appuyons sur des partenaires de confiance, et invitons tous ceux qui souhaitent agir en ce sens à collaborer avec nous.

Je tiens, en particulier à remercier Northumberland Coop, partenaire de longue date grâce auquel notre service alimentaire va devenir dès l'année prochaine une entité en elle-même!

Au chapitre des communications, nous aurons le plaisir de poursuivre notre collaboration avec le service « Dialogue Communication » de Dialogue NB. Notre travail commun depuis septembre sur la refonte du « Réveil de Miramichi » et sur les réseaux sociaux a fortement contribué à développer notre visibilité.

L'année 2021 sera également marquée par la concrétisation de nouveaux projets avec la coopérative La Barque : ce partenariat nouvellement conclu s'annonce extrêmement prometteur, et mutuellement bénéfique.

Enfin, je remercie la Chambre de Commerce de Rogersville et CDR-Acadie, avec lesquels le CCB poursuit sa collaboration pour le développement économique de la région et l'atteinte d'objectifs communs.

Oui, 2021 sera, pour le CCB et ses partenaires, une année dynamisante et excitante! Je vous la souhaite tout aussi belle et vous adresse mes vœux les plus chaleureux.

Marc Allain - mallain@carbeau.ca

L'équipe du Centre communautaire Carrefour Beausoleil

Directeur général

Marc Allain
mallain@carbeau.ca

Adjointe administrative

Yvette Maillet
ymaillet@carbeau.ca

Directrice des services financiers

Charline
Le Blanc-Beaupré
cleblanc@carbeau.ca

Directrice du développement culturel et communautaire

Line Thibodeau
lthibodeau@carbeau.ca

Gérant des services alimentaires

Patrick Mills
pmills@carbeau.ca

Directeur des services

Brian Siddall
bsiddall@carbeau.ca

Directrice des services à la petite enfance

Gabrielle Manuel
gmanuel@carbeau.ca

Superviseur de la conciergerie

François DesOrmeaux
fdesormeaux@carbeau.ca

Agente des services à la clientèle

Andréa Bertram
abertram@carbeau.ca

Agente de développement communautaire

Alda Poirier
apoirier@carbeau.ca

Agent de développement jeunesse

Patrick Sinzinkayo
psinzinkayo@carbeau.ca

Pour nous joindre

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, NB E1V 1A1
Tél. : 627 4125
Télec. : 627 4592
www.carbeau.ca





Natalie Doiron : "J'aime voir sourire les enfants !"



Il était une fois une fée qui occupait un poste de gérante dans un magasin de chaussures. Un jour, celui-ci dû fermer ses portes. Pour la fée, ce fut le début d'une toute nouvelle aventure. Elle passa son certificat de la petite enfance et s'envola jusqu'à la garderie Francomichi. C'est ainsi que, depuis 12 ans et demi, le Carrefour Communautaire Beausoleil brille du sourire de Natalie Doiron.

Ce n'est pas un hasard si Natalie a choisi le CCB pour y effectuer et réussir sa reconversion: *"C'est ici que j'ai suivi toute ma scolarité, de la maternelle à la 12e année. Je m'y sens bien ! Et, pour les enfants, c'est une vraie chance de pouvoir grandir avec une médiathèque et un théâtre à proximité"*, explique l'éducatrice de 37 ans, elle-même mère de deux enfants de 5 et 8 ans.

De 2008 à 2020, Natalie s'est occupé des enfants de la prématernelle, les préparant à l'école et organisant chaque fin d'année une graduation rien que pour eux. Cette année, depuis le mois de mai, elle prend soin des 15-24 mois: *"J'ai toujours aimé les enfants. J'aime les accompagner dans tous leurs premiers apprentissages, si importants: les premiers mots, utiliser un crayon, partager avec ses amis... Et surtout, j'aime les voir sourire"*.

// Un mois en images



Une fête d'Halloween haute en couleurs!

Des licornes, des oursons, des dinosaures et des princesses: quand la garderie Francomichi fête l'Halloween, elle ne fait pas les choses à moitié! Les enfants ont même eu droit à une délicieuse collation cuisinée par le Chaf Pat et son équipe !



11 novembre : les fleurs du souvenir

À l'occasion du 11 Novembre, les enfants ont fabriqué des coquelicots en classe : *"C'est important qu'ils comprennent dès le plus jeune âge ce que signifient ces fleurs"*, explique l'éducatrice Stacey Morin.



// Cérémonie du Jour du Souvenir

Fabriquer des coquelicots pour cultiver le souvenir

Même virtuelle, la cérémonie du Jour du Souvenir organisée le 10 novembre a été aussi riche en émotions qu'instructive pour les enfants.

_ Par Anita Doucet, agente de développement communautaire à l'École Carrefour Beausoleil - Anita.Doucet@nbed.nb.ca

Le 10 novembre dernier, les élèves et les membres du personnel de l'École Carrefour Beausoleil ont assisté à une cérémonie virtuelle du Jour du Souvenir. La cérémonie a commencé par l'hymne Ô Canada, chanté par deux de nos élèves: Maude Sonier et Aiden Ingersol. Quelques faits saillants à propos de la Guerre mondiale ont été présentés en format « Savais-tu? ». Un diaporama d'une collection de photos fournies par les élèves et le personnel scolaire a ensuite été présenté. Ces photos provenaient des membres de leur famille qui ont fait partie des Forces. Suivie d'une brève explication des raisons du deux minutes de silence, une vidéo silencieuse se déroula afin de rendre hommage aux hommes et aux femmes qui ont servi et perdu la vie au service de notre pays. Des troussees d'informations et d'activités provenant des Anciens Combattants Canada, ont été distribuées aux élèves afin de les aider à penser au Souvenir.



Des couronnes ont été préparées par les élèves de la maternelle et des cartes postales de remerciements ont été préparées par plusieurs niveaux pour être remises par la suite aux anciens vétérans de la région. Les élèves ont décoré leurs casiers et leur porte de classe, ont fabriqué des coquelicots et ont créé de beaux dessins pour l'événement.

Un gros merci à nos élèves qui ont présenté la cérémonie du Jour du Souvenir 2020 à l'École Carrefour Beausoleil! Beau travail Maude Sonier, Émilie Schofield, Aiden Ingersoll et Maya Rousselle!



Merci aux élèves et au personnel qui ont contribué à ce beau travail.

Le respect que vous avez démontré lors de la cérémonie est une preuve de l'importance que vous portez au Jour du Souvenir

// Semaine provinciale de la promotion de la Diversité et du Respect



Abigail Lloyd et Tyson Tenass invitent à célébrer la diversité

À l'occasion de la Semaine provinciale de la promotion de la Diversité et du Respect, qui s'est tenue du 16 au 20 novembre, Abigail Lloyd, élève de la 10^e année, et Tyson Tenass, élève de la 12^e année, ont partagé un message fort, invitant au respect et promouvant la diversité dans une vidéo réalisée par le District scolaire francophone Sud.



Cette vidéo a été tournée dans différentes écoles, engageant chacun à célébrer les différences, qu'elles soient ethniques, culturelles, liées au genre, à l'orientation sexuelle...



Une vidéo à voir et à revoir ici: <https://cutt.ly/yhjhl21>

SPORT ET BIEN-ÊTRE

// Yoga et Zumba

Gardez la forme en 2021!

Bonne nouvelle : le Yoga et la Zumba reprendront dès la dernière semaine de janvier!

_ Par Alda Poirier, agente du développement communautaire - apoirier@carbeau.ca

Grâce au succès des sessions gratuites de zumba et de yoga offertes cette automne, nous avons le plaisir de vous annoncer que ces sessions se poursuivront dès la dernière semaine de janvier 2021. C'est grâce à la province du NB – direction sport et loisirs que nous avons initialement pu offrir ce beau projet tout à fait gratuitement à une trentaine de participants.

Les sessions seront payantes : 2 options seront disponibles (par session ou une passe pour la période de 10 semaines). Les deux mêmes animatrices seront de la partie, soit **Valérie McLaughlin** pour la zumba et **Anne-Berthe Avenriep** pour le yoga. Pour participer, pas besoin d'avoir suivi les sessions d'automne! L'inscription à l'avance est privilégiée mais il sera aussi possible de se présenter sans s'inscrire. Bienvenue aux nouveaux amateurs de zumba et de yoga ! **Info ou inscriptions: apoirier@carbeau.ca**



// Événement

Les Gars du Nord sont de retour!

Préparez votre plus belle voix pour chanter en chœur vos airs de Noël préférés avec les Gars du Nord! Le 16 décembre, le quatuor célèbrera les fêtes sur la scène du Théâtre Gilles Laplante: un rendez-vous annuel devenu incontournable!

_ Par Line Thibodeau, directrice du développement culturel et communautaire
lthibodeau@carbeau.ca

Le 16 décembre prochain à 19h30, le Théâtre Gilles Laplante accueillera sur ses planches les Gars du Nord, ce quatuor composé de Wilfred LeBouthillier, Danny Boudreau, Jean-Marc Couture et Maxime McGraw. Un nouveau spectacle avec vos airs préférés de Noël et probablement quelques surprises sont au programme.

Grande nouveauté cette année, un deuxième album de Noël tout fraîchement enregistré sera disponible.



En raison de la pandémie actuelle, nous ne pourrons pas accueillir autant de spectateurs qu'à l'habitude afin de respecter les règles de distanciation sociale. Notre salle passera de 350 sièges à environ 160 sièges (selon le nombre de bulles). Déjà une centaine de billets ont trouvé preneurs.



Billets maintenant disponibles à la réception du CCB ou www.carbeau.ca.



// Rock

Matt Boudreau : formule trio

Vendredi, le 29 janvier 2021 dans le cadre d'un 6 à 8, faites la rencontre de Matt Boudreau et de ses musiciens à la cafétéria du CCB. Matt Boudreau vient tout juste de lancer son album - Armageddon - qui comprend des nouvelles compositions qui sauront sûrement plaire au rockeur en vous.

Une dégustation gratuite de produits locaux sera organisée et vous pourrez également découvrir de nombreux produits locaux alcoolisés. Au moment d'écrire ces lignes, nous ne pouvons pas encore confirmer la présence des compagnies sur place mais le tout sera dévoilé au début du mois de janvier.

Soirée réservée aux 19 ans et plus car le bar sera ouvert.



Le groupe Réveil vous fera danser à la Fête des Acadiens !

Nous sommes extrêmement heureux de vous annoncer que nous aurons le plaisir d'accueillir le **groupe Réveil** pour la prochaine édition du 15 août à Miramichi. En effet, le contrat est déjà signé: pandémie ou pas, on sera prêt pour fêter notre fierté acadienne.

D'autres activités s'ajouteront mais on voulait vous annoncer la bonne nouvelle.

// COVID-19



Annulations et reports de spectacles

Depuis mars 2020, c'est le festival des annulations et de reports de spectacles au Carrefour communautaire Beausoleil. Trois autres s'ajoutent à la liste - Frank Williams et Aiden Ingersoll, Jacques Surette, Scott et Gerald Delhunty.

Tous ces spectacles ne sont que parties remises: ceux et celles qui avaient des billets pourront les honorer lors de la nouvelle date. **Le 6 à 8 - souper spaghetti avec Jacques Surette est remis au vendredi 22 janvier 2021. Le spectacle avec Frank Williams et Aiden Ingersoll sera présenté le vendredi 12 février 2021.** Aucune date n'a été déterminée pour la danse avec Scott et Gerald Delhunty mais celle-ci devrait avoir lieu d'ici la fin mars 2021.

À VOTRE MÉDIATHÈQUE PÈRE-LOUIS-LAMONTAGNE

// Faites-vous plaisir

Nos coups de cœur de l'hiver (Partie 1)

Offrir de la lecture ou un film en cadeau est toujours une bonne idée! Pour vous inspirer, voici nos coups de cœur de l'hiver (Vous pouvez aussi les emprunter à la Médiathèque!)

_Par Geneviève Thériault McGraw, Directrice de la Médiathèque - mediathequeP@gnb.ca



Les dix commandements de Bruno Landry

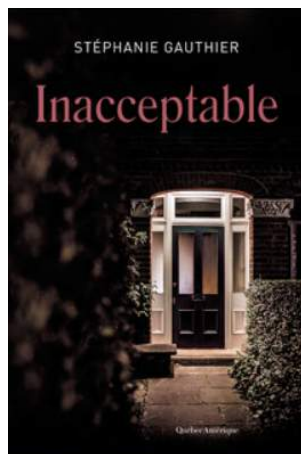
Bruno Landry

Membres de Rock et Belles Oreilles (RBO). Bruno Landry est aujourd'hui conférencier. Parmi ses sujets de prédilection : l'intégration dans un groupe, notre façon d'aborder les réseaux sociaux et l'influence que peut avoir le sens de l'humour sur notre vie de tous les jours.



Bizarre mais vrai

Avez vous déjà vu... Une route qui s'arrête au milieu de nulle part ? Des chèvres qui grimpent aux arbres ?... Dans cet ouvrage, découvrez 125 photographies insolites, plus sidérantes les unes que les autres !



Inacceptable

Stéphanie Gauthier

Philippe Langevin est animateur réputé d'une émission télé, Joseph Secco, psychiatre respecté. Leurs familles sont amies de longue date. Et soudain, tout bascule. Joseph est assassiné dans son bureau. Aucun suspect, aucun mobile. Trente-huit heures plus tard, Philippe est retrouvé pendu sur son lieu de travail...

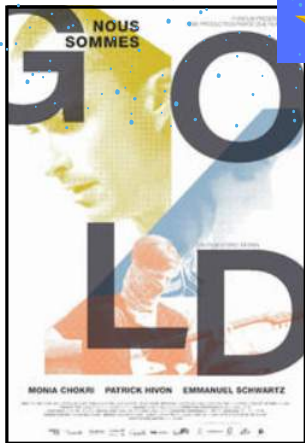


Les passagers

John Marris

En Angleterre, les voitures sans conducteur sont devenues obligatoires. Un hacker prend le contrôle de huit véhicules avec leurs passagers et les programme pour les diriger vers une collision fatale.

Une seule de ces voitures peut être arrêtée dans cette course folle, celle que le public choisira via les réseaux sociaux. Chaque passager doit plaider sa cause pour influencer les votes.



★ **Nouveauté - DVD**

Nous sommes Gold

Dix ans après la mort tragique de ses parents dans une catastrophe minière, Marianne revient dans sa ville natale. Elle renoue avec GOLD, le groupe rock formé par ses amis d'enfance, Kristoff et Kevin, le seul survivant de l'effondrement minier. Chacun à sa façon vivra ce retour sur les événements de façon singulière. Pour le trio éphémère de GOLD, la semaine des commémorations les fera lentement glisser dans des zones confuses et bouleversantes.



La fête au cœur de vos lectures !

Nous vous proposons une grande sélection de livres sur le thème des fêtes que vous pouvez venir emprunter pour éguayer vos soirées! Rendez-vous à la Médiathèque!



Aide informatique

Vous avez reçu une tablette ou un appareil mobile ? Vous aimeriez vous en servir pour apprendre une autre langue avec Rosetta Stone, ou lire un livre électronique ? Passez-nous voir : nous pourrions vous aider !

Rendez-vous sur demande: 506-627-4084

CinéBiblio

La Médiathèque présentera...



LE GRINCHEUX
Mercredi 9 décembre,
de 18h00 à 19h30.



LA REINE DES NEIGES 2
Mercredi 13 janvier,
de 18h00 à 19h45

Toute la famille est invitée !

// Partenariat

Le CCB et Northumberland Coop réinventent le service alimentaire

Le Carrefour communautaire Beusoleil s'associe à Northumberland Coop pour faire de l'actuel service alimentaire une entité à part entière. Le CCB espère ainsi accéder à de nouveaux marchés .

Le service alimentaire changera prochainement de statut pour devenir une organisation à part entière, en partenariat avec Northumberland Coop.

Le Chef Pat explique : "L'idée a commencé à germer avec la création du futur Café. Northumberland Coop, avec qui nous travaillons depuis longtemps, nous a apporté un grand soutien durant ce projet. Nous avons décidé d'aller encore plus loin, en créant ensemble cette nouvelle entité".

Accéder à de nouveaux marchés

Le service alimentaire espère pouvoir ainsi développer sa clientèle, et offrir toujours plus de produits frais et locaux, que ce soit par le biais du service traiteur que dans les étals du futur petit marché attendant au Café (celui-ci devrait ouvrir ses portes en début d'année prochaine).

Pour en savoir plus au sujet du nouveau Café et du futur petit marché, lisez l'édition précédente du Réveil de Miramichi, en ligne ici : <https://cutt.ly/ahkV1JB> (Lien réduit)



// Projet



Que diriez-vous de cuisiner avec un Chef, en visioconférence ?

Des ateliers de cuisine virtuels

Cuisiner chez soi des produits frais et locaux avec l'aide d'un Chef dans une ambiance conviviale: telle est la nouvelle idée du Carrefour communautaire Beusoleil, qui a organisé avec succès le 19 novembre une soirée « test » animée par le Chef Pat. Cette innovation pourrait être déployée à plus grande échelle : nous vous en dirons plus bientôt !

Écoutez l'interview du Chef Pat au micro du journaliste Frédéric Cammarano (CKMA - CHQC - CJPN et canada-info.ca) : <https://cutt.ly/Uhkk9Am> (lien réduit)

Biscuits au double *Chocolat*



Encore meilleur avec un verre de lait !...

INGRÉDIENTS - Pour 6 douzaines

- 8 tasses de farine tout usage
- 8 tasses de cacao
- 8 cuil. à thé de vanille
- 1 cuil. à thé de sel
- 4 tasses de beurre ramolli
- 6 tasses de sucre blanc
- 8 oeufs
- 3 cuil. à thé de bicarbonate de soude (Baking Soda)
- 8 tasses de pépites de chocolat



La Préparation

1. Commencez par mélanger le beurre, le sucre et la vanille.
2. Ajoutez ensuite les oeufs et mélanger bien.
3. Ajoutez la farine et, encore une fois, mélangez bien.
4. Ajouter le cacao, le bicarbonate de soude, le sel et, à nouveau, mélangez bien.
5. Ajouter les pépites de chocolat, et... mélangez bien !
6. Chauffer le four à 350°F.
7. Placer du papier silicone sur des tôles à biscuits.
8. Avec une cuillère à crème glacée de taille medium, déposez la pâte sur les tôles à biscuits
9. Cuire 13 à 15 minutes (quelques minutes de plus s'ils ne sont pas prêts)



*Pas envie de cuisiner ?
Commandez et profitez des fêtes !*



Boîtes "Pâtisseries de Noël"

Commander à l'avance
(Boîtes prêtes le 18 décembre)

- Biscuits aux pépites de chocolat
- Biscuits double chocolat
- Biscuits Rouleaux à la cannelle
- Carrés à la guimauve
- Carrés aux dates
- Macarons

30\$
par
boîte

Pâte à Muffins

(Pour 15 à 20 muffins)

- aux bleuets
- aux canneberges et au citron

8\$
par
seau

Repas congelés

(Format familial)

- Lasagnes à la viande
- Pâté chinois

21\$
chacun

Pour commander : www.carbeau.ca/services-de-cuisine



PORTRAIT

// Miramichi Afro Connection - MAC

Heyer Bahakoula : "À Miramichi, j'ai appris l'art de manger du homard!"



Une certaine douceur de vivre : voilà ce qu'Heyer Bahakoula, 40 ans, a cherché toute sa vie. Il a trouvé son bonheur à Miramichi : une vie professionnelle stable, de vrais amis, et... une façon chaleureuse et simple de partager un plat de homards! Aujourd'hui bénévole au MAC, il accueille et accompagne les nouveaux-arrivants.

Il y a encore deux ans, Heyer Bahakoula n'avait jamais entendu parler de Miramichi. Aujourd'hui, lui et son épouse ne voudraient la quitter pour rien au monde.

Originaire du Congo Brazzaville, Heyer arrive au Canada un peu... par hasard, en 2008 : "À l'époque, j'étudiais en patrimoine Culturel en Egypte. Mon université m'a envoyé en stage à la Malbaie, au Québec. En vérité, je n'ai pas vraiment eu le choix", se souvient-il en riant. Après 10 ans de travail à un rythme effréné dans le secteur des transports à Montréal, il finit par postuler au

centre de paie à Miramichi. "Je cherchais une ville à taille humaine et Miramichi me semblait idéale!"

Quelques mois après son arrivée en décembre 2018, il fait la connaissance de Jenny-Arlette Muhimpundu, présidente du MAC : "Le MAC m'a aidé à trouver des informations difficiles d'accès sans réseau. Je me suis fait des amis aussi grâce au MAC. Aujourd'hui, j'accompagne les nouveaux-arrivants. C'est ma façon de rendre tous les services que l'on m'a donnés!"



LE RÉVEIL DE MIRAMICHI

Prochaine date de parution du Réveil : le 1er février 2021.

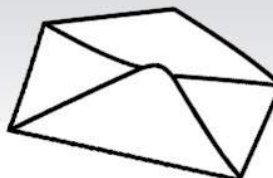
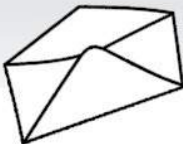
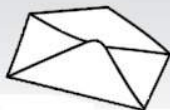
Le Carrefour Beausoleil commandite cette publication, ainsi que sa distribution gratuite par la poste. Toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, en tout ou partie, sans l'autorisation écrite de l'éditeur est strictement interdite.

Votre Réveil est disponible en format PDF sur notre site internet : www.carbeau.ca

Adresse:

300, chemin Beaverbrook
Miramichi, N.-B.
E1V 1A1

Téléphone : 506 627 4125
Télécopieur : 506 627 4592
Courriel : ymailto@carbeau.ca



POSTES		CANADA
CANADA		POST
Port payé	Postage paid	
Poste-publications	Publications Mail	
42167515		